

書店名		番線印	搬入希望日			
備考			保留 (可・不可)			
月号	大特集	サブ特集	通常サイズ (本体価格/冊数)		Sサイズ※付録つき (本体価格/冊数)	
1111217031	2017年 3/17号 キャベツで極うまおかず	「菱田屋」のから揚げを習う！／「水大さじ3」で野菜はゆでられる。 「濃い」いちごジャム／すのこで収納ラックを作ろう！／「目筋トレ」 【いただきます！】 京都	333 円		333 円	
1111217032	2017年 4/2号 〈神だれ〉で！ 目分量でも必ずうまい 肉おかず	献立・下ごしらえ・後片づけはもっとラクになる！／もちもちスバゲティ めしとも☆「血チン」副菜／「袋」ひとつで豆腐ドーナツ 【いただきます！】 鎌倉	333 円		333 円	
1111217041	2017年 4/17号 ふわとろ 卵スペシャル	1新着オムライス 2五十嵐美幸さん流卵炒め 3スクランブル卵焼き 藤井恵さんが毎年作る春野菜レシピ／超てりてり照り焼きチキン シミをつくらない正解スキニア／「出しっぱ」がなくなる魔法のしまい方 【いただきます！】 淡路島	333 円		333 円	
1111217042	2017年 5/2・17 合併号 一冊まるごと 春のパン&スイーツ スペシャル！ 付録：チーズケーキの本	ふんわりキューパン、バットパン／恋する♡まっしるロールケーキ だし巻きサンド、卵サラダサンド／フライパンでミルクーちぎりパン レモンケーキと、レモンタルト。／話題の「クリームわらび大福」 とことんトースト／とびきりかわいい！「お花」デコ／おもしろローカルパン大集合！	454 円	品切	454 円	品切
1111217051	2017年 5/29 増刊号 子どもと 「おいしい」を楽しもう！ スペシャル	ホットプレートで大歓声レシピ☆／夢の♥お菓子のおうち 藤井恵さんらの「魔法のたれ」登場！／ねじねじおにぎり、ふりふりおにぎり かわいい！キッズサラダ／豆乳カスタードと米粉スポンジ 苦手野菜のイメチェン大作戦！／牛乳わくわく実験室	333 円		333 円	
1111217052	2017年 6/2号 一冊まるごと、めんどくさい 作りおきスペシャル	レンチン1回で食卓へ！「味つけ冷凍肉」／ミートソース、肉みそ、そぼろ、キーマ。 常備菜は、野菜ひとつで。／「焼き」南蛮漬け、「ゆで」南蛮漬け。 作りおき達人nozomiさんの保存容器つがい／図解でわかる「作りおき」衛生術 【いただきます！】 広島 宮島	333 円	品切	333 円	
1111217061	2017年 6/17号 夏野菜たっぷり スペシャル！ 付録：「味」で選べる なすレシピ100	一日に必要な野菜の半分がとれるひと皿めし！／めんどくさい肉詰め・肉巻き ワタナベマキさんの「ひたしトマト」／「モロヘイヤ小鉢」のすすめ。 話題の枝豆スイーツ／「ついで予防」で今年はカビを生やさない！ 梅雨どき「おふさ髪」解消！ 【いただきます！】 仙台	333 円		333 円	
1111217062	2017年 7/2号 創刊32周年ありがとう特大号 「ラクやせ」スペシャル！ 【2大特別付録】 ①カロリーOFFで好きなもの 「食べていい」ゆるやせレシピ ②「ゆる糖質オフ」BOOK	衝撃！豆腐が肉になった。／「やせる冷蔵庫」に今すぐチェンジ！ つぶつぶ酢しょうが&レモン酢／センイをとるなら「蒸し大豆」 話題のやせマッサージをやってみた 連載リニューアル【いきます！】 函館 新連載【きじまりゆうた/俺たちの肉おかず】 ふわふわジャンパンバーグ 新連載【天板でおやつ、ボールでおやつ】 ブルーベリーの天板バナナケーキ	463 円		333 円	※付録なし
1111217071	2017年 7/17号 鶏か！？ 豚か！？ 肉つまみ対決！	夏の炊き込みごはん／話題のアイス「ヨーグルトバーグ」 体と心が「シャキーン」とするヨガ／鏡リュウジさんの星占い 話題のやせマッサージをやってみた 【いきます！】 南紀白浜 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかず】 ひとロステーキ風 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 黄桃とチーズのボール蒸しパン	333 円		333 円	
1111217072	2017年 8/2号 家族で夏をEnjoy!スペシャル 夏がもっと楽しくなる 10のこと。	帰ってから10分！肉のつけ丼／冷ぶっかけと温あえ30 ほぼ3分！トマサラ&レタサラ／「市販のから揚げ」は野菜といっしょに！ 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかず】 ごろごろチャーシューの「ほぼ肉」餃子 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 レモンとヨーグルトのふるるんゼリー	333 円		333 円	
1111217081	2017年 8/17号 なす、トマト、きゅうり おいし「一気に」 大量消費！	藤井恵さんが毎年作る夏野菜レシピ／夏の「おうち臭」を一掃せよ！ もう家族にイライラしない！／【いきます！】 安曇野 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかず】 「しょうゆごろも」から揚げ 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 塗って食べるいちごのレアチーズケーキ	333 円		333 円	
1111217082	2017年 9/2号 ニッポンのうまいもん スペシャル 〈美容〉付録：誰かにおすすめした くなる実力派アイテム	ご当地「豚料理」Boo-1グランプリ／本日開催！お好み焼き祭り レトロおいしい、寒天おやつ／全国のご自慢調味料、集めました！ ワクワクする駅弁の話／おいしくて体にやさしい。甘酒のすすめ とっておき！ローカルアイス 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかず】 粗刻み肉の麻婆豆腐 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 バインとキウィのドームアイスケーキ	333 円		333 円	
1111217091	2017年 9/17号 お悩み解決！スイスイ お弁当スペシャル 付録：Lotta x オレンジページ 北欧柄の保冷トート	大好き肉おかずが「冷蔵庫」に！／「とろみだれ」で速攻肉炒め 赤と緑の作りおき副菜30／藤井恵さんの〈主役級〉卵焼き 「おいしそう」なお弁当の詰め方／さめてもほぐれる「麺弁」 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかず】 カラメル照り焼きチキン 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 割って食べる食パンフロランタン	537 円		333 円	
1111217092	2017年 10/2号 野菜ひとつで、 おニューな肉巻き	心が軽くなる家事／フライパンで「お魚ステーキ」 スイートチーズクッキー／ほぼ70分で！フライパンちぎりパン 「蒸しタオル」で大人のくすみケア／小田切流スキニアで「老け顔ライン」撃退！ 【いきます！】 新潟 弥彦 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかず】 極厚げんこつとんカツ 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 クリームサンドのキャロットケーキ	352 円		352 円	
1111217101	2017年 10/17号 秋の野菜 たっぷりスペシャル！	4つの食感でれんこんにぞっこん！／野菜の栄養がもたなくとれる食べ方 おめかし(温)サラダ／便利すぎ！「冷凍さのこミックス」 「揚げない」大学いも／濃厚「ティラテ」をおうちで。 【いきます！】 立山黒部 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかず】 こうちチーズ回鍋肉 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 Bigな濃厚かぼちゃプリン	352 円		352 円	
1111217102	2017年 11/2号 秋の一冊まるごと パン&スイーツ スペシャル 付録：食パン本気で裏身BOOK	はじめまして、「パンピー」です。／こねないパン、「ホリパン」！ ホイップパウンドケーキ／ホットケーキMIXの生地、大研究 「卵焼き器」で本格ケーキができた！／今、人気！魅惑の高級食パン 【いきます！】 山形 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかず】 ぷりっとBIGつくね 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 割りクッキーのベイクドチーズケーキ	417 円	品切	352 円	※付録なし
1111217111	2017年 11/17号 朝の5分仕込みで、 夜ババッと肉おかず 付録：①花ダイアリー2018 ②暮らしのいいものカタログ	この冬、「のど免疫」を上げる！／チキンサラダボール サンドガレットと、羽根つきガレット。／洋食キムラの煮込みハンバーグ 年末あせらない裏ワザ特集 【いきます！】 横浜 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかず】 ガツンと辛い豚キムチ 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 フレッシュりんごのオープンアップルパイ	444 円		444 円	
1111217112	2017年 12/2号 大根1本、白菜1/2株、 使いきり総力特集！ 美容付録：すぐ「イモノ」 グランプリ！	実録・年末の「捨てる」レッスン／豚こまで、「こまから」！ 「しょうがジャム」であったかドリンクを。／「風水手帳術」で運氣アップ！ ストップ！「隠れ睡眠不足」 【いきます！】 京都 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかず】 しみしみ厚切り肉じゃが 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 割って食べるごまのショートブレッド	352 円		352 円	
1111217121	2017年 12/17号 人が集まる日は、 「鶏もも」が主役 付録：魅せサラダカレンダー2018	5分10分15分のパパッと大そうじ／皮パリロースチキン 柔らかローストビーフ いちごのリースタルト／ケンタッキーのビスケットをおうちで！ 島田修平さんの手占占い 【いきます！】 福井 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかず】 柔らかバターしょうゆステーキ 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 クリスマス★ドームケーキ	417 円		417 円	

書店名		番線印	搬入希望日	
備考			保留 (可・不可)	
月号	大特集	サブ特集	通常サイズ (本体価格/冊数)	Sサイズ※付録つき (本体価格/冊数)
1111217122	2018年 1/2号 好きなもの好きだけ！ おせち新定番	柔らかチャーシュー、角煮／定番おせちは「少量食べきり」で、「ロールずし」が今トレンド！／おせちと刺身の「きちんと盛り」 決定！暮らしのヒット商品ランキング2017 水引のお祝い飾り／折り紙で犬を折ろう 【きじまりゅうた/俺たちの肉おかず】 お店みたいな黒酢豚 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】牛乳かんののみかんポンチ	352 円	352 円
1111218011	2018年 1/17号 この冬の うまい鍋、全部！ 付録：①野菜ひとつでおつまみ ②脳活パズル&体操BOOK	金運を呼ぶ！風水財布術／新食感★ラザニア とろける生チョコ餅／今人気キャラメルクリーム 鏡リュウジさんの星占い 【きじまりゅうた/俺たちの肉おかず】 味ししみ鶏すき煮 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】ナッツとバゲットのパンパディング	463 円	463 円
1111218012	2018年 2/2号 お正月あけそ 「デトックス」で体すっきり スペシャル！	夢の「ふえる肉」／新・やせ食材「高野豆腐」 藤井恵さんの「毎日、わかめを」／「糖質オフ類」絶品種うまレシピ 話題の「干しぶどう酢」／「アボカドの種茶」が気になる！ 「パンパン顔」すっきりマッサージ 【きじまりゅうた/俺たちの肉おかず】 しみしみ！ 甘辛肉豆腐 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】ごまビスケット台のスイートポテタルト	352 円	352 円
1111218021	2018年 2/17号 ＜ソース＞を楽しむ 絶品グラタン	おろししょうがの体ほかほかおかず／「乳酸菌活」ははじめよう。 困ったときは、豆苗で。／今年のバレンタインはとろ～り「フォンダンパウンド」 疲れとこりを防ぐ「ヒモトレ」／3000円投資のすすめ。 【いってきます！】 金沢 【きじまりゅうた/俺たちの肉おかずスペシャル】 俺たちの夢の肉井 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】ブラックアウトケーキ	352 円	352 円
1111218022	2018年 3/2号 今、注目の4人に聞いた わが家のテッパン！ 鶏おかず	かわいい「ブーケずし」を。／無印、ニトリの「魅せる」収納 大満足！フライパン・蒸し／油揚げで、そそるもう一品 心に効くセラピー 【いってきます！】 松本 【きじまりゅうた/俺たちの肉おかずスペシャル】 たけのこ入りジャンボシューマイ 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】パウダーロール	352 円	352 円
1111218031	2018年 3/17号 新じゃが&新たまの おいしい方程式	「ゆるシルエット服」で着やせはかなう！／ふわでりっ！肉だんご 春のたけのこツッスン／フレッシュいちごジャム Ziplocバッグが便利すぎ！／便秘の悩みに相談 【いってきます！】 高知 【きじまりゅうた/俺たちの肉おかずスペシャル】 豚バラたっぷりカリカリ肉チヂミ 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】ヨーグルトティラミス	361 円	361 円
1111218032	2018年 4/2号 繰り返し作りたい お弁当	〈チオペン〉特製お花見弁当／さめてもおいしいから揚げ きれいが続く魔法の洗濯術／もって使おう、野田瑠璃 知っておきたい「更年期」のこと 【いってきます！】 鎌倉 【きじまりゅうた/俺たちの肉おかずスペシャル】 こくま、ぶりぶり！豚にら炒め 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】角切りいちごゼリー	361 円	361 円
1111218041	2018年 4/17号 料理家さんの ラクチン2品献立	もつと気軽に春巻きを。／あさりのおいしい食べ方 はちみつコンフィチュール／40代からの「血流」スキンケア 紫外線ケアの新常識 【いってきます！】 千葉 佐原 【きじまりゅうた/俺たちの肉おかずスペシャル】 ジューシー！鶏チり炒め 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】パフェ風ポップオーバー	361 円	361 円
1111218042	2018年 5/2・17 号 合併号 やっぱり好き、 パンとスイーツ。	とろける真っ黒チーズケーキ／「パフェタルト」にひと目ぼれ。 パウンド型でミニ食パン／やみつきパンのおとも かためプリンと、なめらかプリン／おうちで楽しむ抹茶ラテ 【いってきます！】 長崎 五島列島 【きじまりゅうた/俺たちの肉おかずスペシャル】 おかずのバターチキンカレー 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】コーヒーマーブルのアーモンドケーキ	361 円	361 円
1111218051	2018年 5/28号 増刊 「手作りフード」で、 おいしい休日。	本格餃子を皮から作ろう！／「極厚ピザ」をフライパンで 粗びきソーセージと粒マスタード／ゆる〜く育てるぬか漬 ざるでできる、コーヒードレッシング／BBQ盛り上げレシピ 【いってきます！】 琵琶湖 【きじまりゅうた/俺たちの肉おかずスペシャル】 ジューシー&柔らかポークソテー 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】キウイとカルピスのシャーベット	361 円	361 円
1111218052	2018年 6/2号 がんばらないでやせる！ 付録：通販カタログ	やせたいなら、肉を味方に！／話題の〈ゆるやせ法〉レポート 切り干し&ひじきのやみつきおかず／〈豆腐チーズ〉でカロリーオフ セイがとれる「野菜ふりかけ」／「くぼみ押し」で即効部分やせ 「3・3・7睡眠」でやせる 【きじまりゅうた/俺たちの肉おかずスペシャル】 マウンテンしゃぶしゃぶサラダ 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】クラッシュ！コーヒゼリー	398 円	398 円
1111218061	2018年 6/17号 今年もなすにハマる！	「菱田屋」のガツリ！なす3選／なすは「少ない油で蒸し煮」が正解！ 新潟仕込みの地味うまさおかず／ストップ！梅雨どきの衣類臭 行列店「みかさ」のやみつき焼きそば／初夏を楽しむ「豆あじ」レシピ 最終回【きじまりゅうた/俺たちの肉おかずスペシャル】 にんにくがっつり！豚スタミ ナ炒め 最終回【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】白桃と黄桃のショートケーキ	361 円	361 円
1111218062	2018年 7/2号 創刊33周年記念スペシャル第1弾！ 野菜をもっと好きになる！ 2大付録：①大庭英子さんの シンプルレシピ集 ②Today's Cooking	見た目8割野菜の献立／私の好きな野菜の食べ方 チオペン流野菜を食べる（絶品だれ）／はじめよう「家事貯金」 助っ人家電におまかせ！／右脳を鍛えて廊下ストップ！ 【いってきます！】名古屋 ★新連載15本スタート！★	444 円	444 円
1111218071	2018年 7/17号 創刊33周年記念スペシャル第2弾！ しゃぶしゃぶ用肉、 とんかつ用肉 付録：100円グッズで しまう、飾る	藤井恵さんのあえもの帖／野菜のおいしい切り方 夏の混ぜご飯弁当のススメ／さわやかフルーツポンチ 鏡リュウジさんの星占い	444 円	444 円
1111218072	2018年 8/2号 フライパンで一気に完成！ 野菜もとれちゃう ひと皿ごはん	火を使わないボリューム副菜／「キーマカレー」のびっくアレンジ10 濃厚ミルクかき氷／「かくれ脱水」にご用心！ 夏は「錯視」で賢く着やせ 【いってきます！】 山梨	361 円	361 円
1111218081	2018年 8/17号 夏野菜、 どっさり一気使い！	夏野菜は「まるごと冷凍」すればいい！／技あり！そうめんバリエ 夏こそ、さっぱり角煮！／イヤ〜なあの虫グツパイ宣言 夏のほったらかしそうじ	370 円	370 円
1111218082	2018年 9/2号 うまみだれで 夏パテ解消！	栄養満点！特製うまみだれ／陳建太郎さんの〈新〉麻婆豆腐 「水キムチ」をおうちで／防災ポーチのすすめ 「頭蓋骨もみ」が効く！／〈ゆる3方〉で夏の不調を改善 【いってきます！】 岡山	370 円	370 円
1111218091	2018年 9/17号 誌上最速の お弁当！	味しみ！5分肉おかず／卵焼きも卵そぼろも（レンジまかせ）で。 缶詰&練りもので「すまおかず」20／愛しのほくだんおにぎり 定番おかずのおいしい詰め型／ちくわのゆるつまみ。	370 円	370 円

書店名		番線印	搬入希望日			
備考			保留 (可・不可)			
月号	大特集	サブ特集	通常サイズ (本体価格/冊数)		Sサイズ※付録つき (本体価格/冊数)	
1111218092	2018年 10/2号	ニッポンのうまいもん スペシャル2018	とりになる鶏メニュー大集合! / ちらしずしと土鍋ご飯 毎日食べたい、郷土汁/豆腐カステラ、知ってる? ご当地ラーメン博覧会/「ふるさと納税」やってみた! 絶景×絶品弁当/ローカル缶詰セレクション		370円	370円
1111218101	2018年 10/17号	秋の野菜たっぷり スペシャル!	やみつきれんこん15選/ごぼう常備菜とごぼうつまみ Let'sとろ〜り&もちりコロッケ! / 「焼ききのこ」のすすめ 甘〜い! おうち焼きいも/まあいる! ちぎり蒸しパン すっきり見える収納ルール		370円	370円
1111218102	2018年 11/2号	秋のパン&スイーツ スペシャル 付録:食パンでのっけパン &濃厚サンド	うっとりシフォンサンド/話題のチーズケーキフォンデュ パウンド型でデニッシュ食パン/もちもちボンデケーキ&サクもちフォカッチャ フライパンで本格タルト/パン屋さんの(冷凍パン) とろけるガトーショコラ/【いただきます!】郡山		463円	463円
1111218111	2018年 11/17号	煮もの 味つけ黄金比 付録:花ダイアリー2019	ご飯がすすむ「焼き鮭」レシピ/人気の2大ポテトグラタン 市販の肉まん仰天アレンジ/りんごでおやつ時間。 なぜかお金が貯まる人の習慣/すぐ捨てられる「後押しフレーズ」		463円	463円
1111218112	2018年 12/2号	大根、白菜の新定番	野菜を味わう絶品チヂミ/青菜のレンチンあえもの 今日の主役はねぎつまみ/はじめよう! 「首温活」 <脳タイプ別>すっきり冷蔵庫 【いただきます!】伊豆		370円	370円
1111218121	12/17号	年末は気楽にごちそう! 付録:すしカレンダー2019	おなじみ肉で気楽なごちそう/大そうじのお悩み、プロが解決! ザックザク! フライドチキン/ふわふわシフォンのプッシュド/エル ステンドグラスクッキー/乳液の新使いごなしワザ15 人が来る日のマリネサラダ/赤と緑の華やかバリエーション クリスマスにスワッグを/ひび&あかぎれにもう困らない!		463円	463円
1111219122	1/2号	家族が喜ぶおせち	今年のチャーシュー、やわらかすぎ! / おせち作りは、半日で。 パット押しずしで、おめでなし。/ あるとうれしい! BIGシューマイ なんでも昆布じめ/ワンプレートおせちの盛り方 紅白歌合戦&箱根駅伝クイズ/決定! 暮らしのヒット商品ランキング2018		370円	370円
1111219011	1/17号	冬は毎日鍋がいい! 付録:切り餅実身BOOK	まるごとBIGからあげ! / やみつきラーメンアレンジ10 かまぼこのテッパンつまみ/みかんにまつわるエッセイ 自分の「怒り」と上手につきあおう! / フラワー・グリーン風水 風邪をひかない! こじらせない		463円	463円
1111219012	2/2号	おいしくて食べて やせるスペシャル 付録:納豆レシピ36	「血糖値コントロール」のコツとレシピ/やせたいなら、赤身肉! 昆布でおなかへこむ! / 「ヤセ菌」を増やす食べ方 粉豆腐で作るデiyーおやつ/「緑茶コーヒー」で脂肪が燃える!		463円	463円
1111219021	2/17号	バレンタインスペシャル	ねぎ、しょうが、にんにくで風邪に勝つ! / ふんわりガトーショコラ サクサクとろ〜り生チョコパイ/まるさんかくしかくクッキー お菓子の透けラッピング/家計改善のヒント 「肉汁ジュワー! ハンバーグ」/腸内酵素に注目!		370円	370円
1111219022	3/2号	卵って、ごちそう級! 付録:まいにちお弁130	3色ロールずし&ロールいなり/「菱田屋」の肉中華 「すみっこ食材」のおいしい使い方/冷凍ベジストックがあれば、忙しい日も野菜がと れる! 得するポイント活用術/肩がこったら、脇をもめ! 【いただきます!】西川口		463円	463円
1111219031	3/17号	ラクチン 誌上No.1おかず	「1ステップ」でメインおかず/「レンチン1回」でボリューム副菜 「野菜1種の仕込みおき」ですぐできり鉢/チーズハットク! いちごのmilkyスイーツ/汚れがするっと落ちる食器洗い術 プロ愛用の収納アイテム拝見! / ウルトラ深呼吸		370円	370円
1111219032	4/2号	作ってみたくなる 春のごちそう	飛田和緒さんちの炊き込みご飯、混ぜご飯/オイルチキンと、オイルサーモン ワタナベマキさんの春野菜フリット/「トヨタ式」物の置き方 「深睡眠」で目覚めすっきり! / 100円グッズで作る収納ボード 【いただきます!】新島		370円	370円
1111219042	4/17号	食べる人も、作る人も。 飽きないお弁当	あえチン&漬けチンで主役おかず/卵焼きじゃない卵おかず 袋ひとつで速攻「竜田揚げ」/「週1」あえめん弁当のすすめ 「注だけスープ」と「おかずスープ」/「幸せホルモン」を増やす週間 電子レンジ使いごなし道場/くすみ&毛穴にもう悩まない!		370円	370円
1111219041	5/2・17 合併号	休日は手作りを楽しもう! 付録:鶏むね48レシピ	ふわもちフォカッチャピザ/じゃがいものニョッキ かわいいうぶつパン。/スフレチーズケーキ 口福のゆるふわハンバーグ/とびきりおいしいグリーンサラダ 人気店「カーブ」の広島お好み焼き/自分でできるプチ修繕 クローゼット点検するなら、今! / マクロファイバークロスの便利技		491円	491円
1111219052	6/2号	魅惑の食感! 豆腐おかず 付録:オレンジページ選版 暮らしにいいものカタログ	炒めもの名人になろう! / もち麦のおかずサラダとおかずスープ。 初夏のジンジャードリンク/「唾液」の知られざる健康パワー 体が引き締まる! のびゆるらした体操/望みをかなえる大人Tシャツ 【いただきます!】鎌倉		400円	400円
1111219061	6/17号	なすに悶絶!	白飯がとまらない(無限)なすおかず/豪快! まるごとなすレシピ7 味しみひんやりなすストック/「餃子 歩兵」のバリふわ餃子に迫る 白玉だんごの簡単おやつ/みんなの愛用「家事シェアグッズ」		400円	400円
1111219062	7/2号	殿堂入りレシピ 付録:黄金比率で「副菜」が変わ る!	ペーパータオルとポリ袋の便利わざ/トマト、すりおろしてみる? じゃがいものこじゃれつまみ/「新定番フライパン」が超使える! 【いただきます!】八戸		509円	509円
1111219071	7/17号	夏野菜たっぷり スペシャル!	白飯に合う! そそる夏野菜おかず/どっさり、たっぷり、葉味が主役! やさしいくすぐり冷凍&レシピ/フルーツ切り方帖 「滝汗」の親波お手軽レクキュー/オレベ式<夏弁>衛生術10 こじゃれ系アウトドアごはん		400円	400円
1111219072	8/2号	夏のお助けラクチンごはん 付録:ちくわ、ときどきかにかま。	レンチン1回! 満腹あえ麺/快速! 5分弁と10分カレー フライパンで完結! 南蛮漬け/暑い日は冷やしラーメン! 夏こそ、50℃みそ汁/ミルク★アイスクリン 夏の「放熱」快眠法/【いただきます!】沖縄		510円	400円