

入学、就職、単身赴任、訳あって一人暮らし・・・

# 新生活お役立ち本。

## 料理編



**ゆる自炊BOOK**

978-4-86593-041-2  
B5変判／本体1,203円

冊



**料理をはじめめる人の本**

978-4-87303-157-6  
A4変判／本体648円

冊



**お留守番ごはん**

978-4-86593-020-7  
AB判／本体787円

冊



**残業ごはん**

978-4-87303-928-2  
B5変判／本体722円

冊



**のっけてご飯とかんたん麺**

978-4-87303-966-4  
B5変判／本体722円

冊



**忙しい人の作り置き**

978-4-87303-712-7  
A4変判／本体333円

冊



**5分10分15分献立**

978-4-86593-104-4  
A4変判／本体500円

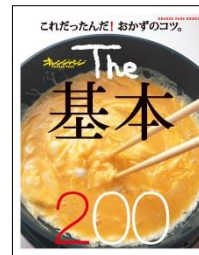
冊



**お買い得食材献立**

978-4-86593-053-5  
A4変判／本体500円

冊



**The基本200**

978-4-87303-568-0  
A4変判／本体1,143円

冊



**冷凍・冷蔵のコツ**

978-4-86593-158-7  
A4変判／本体546円

冊

## 生活編

2/27発売  
ゆる片づけ  
BOOK

**ゆる片づけBOOK**

978-4-86593-277-5  
B5変判／本体1,203円

配本を  
ご確認下さい



**家事のコツ**

978-4-87303-718-9  
A4変判／本体333円

冊



**収納&捨てワザ**

978-4-86593-176-1  
A4変判／本体546円

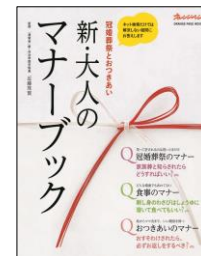
冊



**家事ラク&便利ワザ**

978-4-86593-265-2  
A4変判／本体546円

冊



**大人のマナーブック**

978-4-87303-801-8  
B5変判／本体838円

冊



上記のムックで  
新生活フェアはいかがですか？  
合計30冊以上  
ご注文頂いた書店さまに  
POPをお付けします！

A3	A4

番線印

**オレンジページ**

TEL : 03-3436-8412

FAX : 03-3436-8429

書店さま向け、  
オレンジページの販売情報サイト

**オレペ書店**

Webサイト ➡ <http://オレペ書店.jp>

twitter ➡ @ORANGEPAGE\_PR

(ご担当者名)