

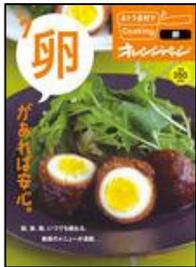
☆夏の疲れは、8月後半から秋口にやってくる

夏の疲れを取る本

夏の疲れに効く！ 食材 元気になる栄養素は？

たんぱく質

細胞回復 😊



おトク素材⑦
『卵』

本体333円+税
B5変・中綴
9784873038933



- ・疲労の酸化ダメージで傷ついた細胞を回復する
- ・必須アミノ酸が豊富！



ビタミンB1

疲労回復 😊



おトク素材⑨
『豚薄切り肉』

本体333円+税
B5変・中綴
9784873038988



- ・ビタミンB1は牛肉・鶏肉のなんと10倍！
- ・血液中の糖分をエネルギーに変える！



βカロチン

抵抗力UP 😊



おトク素材⑬
『かぼちゃ』

本体333円+税
B5変・中綴
9784865930924



- ・免疫力を高める
- ・冷え性、貧血改善
- ・便秘解消



夏の疲れに効く！ 調味料 元気になる使い方は？

オイル

『オイルおにぎり』

本体750円+税
A4変・平綴
9784865930344



- ・米油
- ・自律神経を安定させる
- ・マカデミアナッツオイル
- ・肌細胞の修復



麦類

糀屋本店

『手作り麹調味料で元気ごはん』

本体926円+税
A4変・平綴
9784865930849



- ・消化・吸収を助ける
- ・代謝、免疫力を上げる
- ・ビタミン類を生成する



ヨーグルト

『毎日ヨーグルトようび』

本体648円+税
A4・中綴
9784873038513

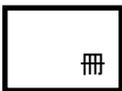


- ・腸内の善玉菌を増やす
- ・アンチエイジング効果大
- ・皮膚の機能改善



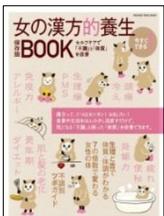
夏の疲れに効く！ 漢方 + 元気になるワザ

『大人世代の漢方入門』



本体900円+税 A4変・平綴
9784865930382

『女の漢方的養生BOOK』



本体600円+税 A4変・平綴
9784873039077

『女の漢方的養生BOOK』



『漢方養生法』



本体952円+税 A4変・平綴
9784873032665



BEST⑨
『疲れを取って元気になるワザ』



本体333円+税 A4変・中綴
9784873037646

番線印

オレンジページ

書店さま向け、オレンジページの販売情報サイト

オレペ書店

Webサイト ➡ <http://オレペ書店.jp>

Twitter ➡ @ORANGEPAGE_HON

TEL: 03-3436-8412 販売部
FAX: 03-3436-8429