

書店名		番線印★		搬入希望日	
ご担当者様		電話			
備考				保留（可・不可）	
月号	大特集	サブ特集	通常サイズ (本体価格/冊数)	Sサイズ※付録なし (本体価格/冊数)	
1111216121	2016年 12/17号 肉のごちそうは、 オープンまかせで！ 付録：野菜のお菓子カレンダー 2017	かくれんぼケーキとローズケーキ／（人目につくとこ）大そうじ おめかしポテサラ／サクサクツイストピザ クリスマスのペーパーオーナメントのトースト 【いただきます！】奈良	370円		333円
1111216122	2017年 1/2号 今年こそ！ バタバタしないおせち	忙しい人の楽チャーシュー／ほぼ20分！超特急「煮しめ」 今から作れる冷凍おせち／「花手まり」をめしあがれ 野菜たっぷり、重ねマリネ／人形町今半の「極上すき焼き」 暮らしのヒット商品ランキング2016／餅花で作るお正月飾り 子どもが喜ぶ折り紙ポチ袋	333円		333円
1111217011	2017年 1/17号 2冊でおトク！ 年末特別号 付録：好評の 「家族みんなのおかずおつまみ」	オレベ大ヒットメニュー2016／市販の餃子、衝撃アレンジ10 ご当地おやつ、「バターもち」／幸運を呼び込むそうじ＆片づけ風水 2017年前半の運勢がわかる鏡リュウジさんの星占い 【いただきます！】三重	417円		333円
1111217012	2017年 2/2号 がまんいらずの 食べてやせるスペシャル！ 付録：好評の 「やせる！たれと作り置き」	肉は「蒸す」なら食べていい！／「もち麦」でおなかの勝手にやせる！ 極うまデトックス鍋／おからでレンジ蒸しパン 乳酸菌キャベツ／ラクチン甘酒ダイエット／糖と脂肪に「食前あずき茶」が効く！ 【いただきます！】沖縄	417円	品切	333円
1111217021	2017年 2/17号 バレンタイン スペシャル	生チョコブラウニー／小学生も作れる「友チョコクッキー」 フランス発の断層ケーキ「ガトー・インビジブル」 ひき肉×豆腐のレパートリー革命！／ペーパータオルとポリ袋のすごワザ50 【いただきます！】別府	333円		333円
1111217022	2017年 3/2号 さめてもしっとり！ 肉おかずの「作り置き」	必ず貯まる「ゆる家計術」／「モザイクずし」が今おしゃれ。 豆苗クラブへようこそ！／天板いっぱい！でかクッキー 肩こり、腰痛に効く「ヒトレ」 【いただきます！】浅草	333円		333円
1111217031	2017年 3/17号 キャベツで極うまおかず	「菱田屋」のから揚げを習う！／「水大さじ3」で野菜はゆでられる。 「濃い」いちごジャム／すのこで収納ラックを作ろう！／「目筋トレ」 【いただきます！】京都	333円		333円
1111217032	2017年 4/2号 〈神だれ〉で！ 目分量でも必ずうまい 肉おかず	献立・下ごしらえ・後片づけはもっとラクになる！／もちもちスパゲティ めしとも☆「血チン」副菜／「袋」ひとつで豆腐ドーナツ 【いただきます！】鎌倉	333円		333円
1111217041	2017年 4/17号 ふわとろ♪ 卵スペシャル	1新着オムライス 2五十嵐美幸さん流卵炒め 3スクランブル卵焼き 藤井恵さんが毎年作る春野菜レシピ／超てりり照り焼きチキン シミをつくらない正解スキんケア／「出しっぱ」がなくなる魔法のしまい方 【いただきます！】淡路島	333円		333円
1111217042	2017年 5/2・17 合併号 一冊まるごと 春のパン＆スイーツ スペシャル！ 付録：チーズケーキの本	ふんわりキューパン、バットパン／恋する♡まっしろロールケーキ だし巻きサンド、卵サラダサンド／フライパンでミルクチーズざりパン レモンケーキと、レモンタルト。／話題の「クリームわらび大福」 とことんトーストとびきりかわいい！「お花」デコ/おもしろローカルパン大集合！	454円	品切	454円
1111217051	2017年 5/29 増刊号 子どもと 「おいしい」を楽しもう！ スペシャル	ホットプレートで大歓声レシピ☆／夢の♥お菓子のうち 藤井恵さんちの「魔法のたれ」登場！／ねじねじおにぎり、ふりふりおにぎり かわいい！キッズサラダ／豆乳カスタードと米粉スポンジ 苦手野菜のイメチェン大作戦！／牛乳わくわく実験室	333円		333円
1111217052	2017年 6/2号 一冊まるごと、めんどくさい 作り置きスペシャル	レンチン1回で食卓へ！「味つけ冷凍肉」／ミートソース、肉みそ、そぼろ、キーマ。 常備菜は、野菜ひとつで。／「焼き」南蛮漬け、「ゆで」南蛮漬け。 作り置き達人nozomiさんの保存容器づかい／図解でわかる「作り置き」衛生術 【いただきます！】広島 宮島	333円	品切	333円
1111217061	2017年 6/17号 夏野菜たっぷり スペシャル！ 付録：「味」で選べる なすレシピ100	一日に必要な野菜の半分がとれるひと皿めし！／めんどくさい肉詰め・肉巻き ワタナベマキさんの「ひたしトマト」／「モロヘイヤ小鉢」のすすめ。 話題の枝豆スイーツ／くついて予防で今年のカビを生やさない！ 梅雨どき「おフス髪」解消！ 【いただきます！】仙台	333円		333円
1111217062	2017年 7/2号 創刊32周年ありがとう特大号 「ラクやせ」スペシャル！ 【2大特別付録】 ①カロリーOFFして好きなもの 「食べていい」ゆるやせレシピ ②「ゆる糖質オフ」BOOK	衝撃！豆腐が肉になった。／「やせる冷蔵庫」に今すぐチェンジ！ つぶつぶ酢しょうが＆レモン酢／セインをとるなら「蒸し大豆」 話題のやせマッサージをやってみた 連載リニューアル【いってきます！】函館 新連載【きじまりゅうた/俺たちの肉おかず】ふわふわジャンボハンバーグ 新連載【天板でおやつ、ボールでおやつ】ブルーベリーの天板バナナケーキ	463円		333円
1111217071	2017年 7/17号 鶏か！？豚か！？ 肉つまみ対決！	夏の炊き込みごはん／話題のアイス「ヨーグルトバーグ」 体と心が「シャキーン」とするヨガ／鏡リュウジさんの星占い 話題のやせマッサージをやってみた 【いってきます！】南紀白浜 【きじまりゅうた/俺たちの肉おかず】ひとロステーキ風 【天板でおやつ、ボールでおやつ】黄桃とチーズのボール蒸しパン	333円		333円
1111217072	2017年 8/2号 家族で夏をEnjoy!スペシャル 夏がもっと楽しくなる 10のこと。	帰ってから10分！肉のつけ丼／冷ぶっかけと温あえ30 ほぼ3分 トマサラ&レタサラ／「市販のから揚げ」は野菜といっしょに！ 【きじまりゅうた/俺たちの肉おかず】ごろごろチャーシューの「ほほ肉」餃子 【天板でおやつ、ボールでおやつ】レモンとヨーグルトのふるるんゼリー	333円		333円
1111217081	2017年 8/17号 なす、トマト、きゅうり おいしく「一気に」 大量消費！	藤井恵さんが毎年作る夏野菜レシピ／夏の「おうち臭」つを一掃せよ！ もう家族にイライラしない！／【いってきます！】安曇野 【きじまりゅうた/俺たちの肉おかず】「しょうゆごろも」から揚げ 【天板でおやつ、ボールでおやつ】塗って食べるいちごのレアチーズケーキ	333円		333円

書店名		番線印★		搬入希望日	
ご担当者様		電話			
備考				保留（可・不可）	
月号	大特集	サブ特集	通常サイズ (本体価格/冊数)	Sサイズ※付録なし (本体価格/冊数)	
1111217082	2017年 9/2号 ニッポンのうまいもん スペシャル (美容)付録:誰かにおすすめしたく なる実力派アイテム	ご当地「豚料理」Boo-1グランプリ/本日開催! お好み焼き祭り レトロおいしい、寒天おやつ/全国の自慢調味料、集めました! ワクワクする駅弁の話/おいしくて体にやさしい。甘酒のすすめ とっておき! ローカルアイス 【きじまりゅうた/俺たちの肉おかず】 粗刻み肉の麻婆豆腐 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 パインとキウイのドームアイスケーキ	333 円		333 円
1111217091	2017年 9/17号 お悩み解決! スイスイ お弁当スペシャル 付録: Lotta × オレンジページ 北歐柄の保冷トート	大好き肉おかずが「冷食」に! /「とろみだれ」で速攻肉炒め 赤と緑の作り置き副菜30/藤井恵さんの(主役級)卵焼き 「おいしそう!」なお弁当の詰め方/さめてもほぐれる「麺弁」 【きじまりゅうた/俺たちの肉おかず】 カラメル照り焼きチキン 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 割って食べる食パンフロランタン	537 円		333 円
1111217092	2017年 10/2号 野菜ひとつで、 おニューな肉巻き	心が軽くなる家事/フライパンで「お魚ステーキ」 スイートチーズクッキー/ほぼ70分で! フライパンちぎりパン 「蒸しタオル」で大人のくすみケア/小田切流スキんケアで「老け顔ライン」撃退! 【いってきます!】 新潟 弥彦 【きじまりゅうた/俺たちの肉おかず】 厚揚げんこつとんカツ 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 クリームサンドのキャラットケーキ	352 円		352 円
1111217101	2017年 10/17号 秋の野菜 たっぷりスペシャル!	4つの食感でれんこんにぞつこん! /野菜の栄養がむだなくとれる食べ方 おめかし(温)サラダ/便利すぎ! 「冷凍きのこミックス」 「揚げない」大学いも/濃厚「ティラテ」をおうちで。 【いってきます!】 立山黒部 【きじまりゅうた/俺たちの肉おかず】 こくまチーズ回鍋肉 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 Bigな濃厚かぼちゃプリン	352 円		352 円
1111217102	2017年 11/2号 秋の一冊まるごと パン&スイーツ スペシャル 付録: 食パン本気で変身BOOK	はじめまして、「パンピー」です。/こねないパン、「ポリパン」! ホイップパウンドケーキ/ホットケーキMIXの生地、大研究 「卵焼き器」で本格ケーキができた! /今、人気! 魅惑の高級食パン 【いってきます!】 山形 【きじまりゅうた/俺たちの肉おかず】 ぶりっとBIGつくね 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 割りクッキーのベイクドチーズケーキ	417 円	品切	352 円
1111217111	2017年 11/17号 朝の5分仕込みで、 夜パパッと肉おかず 付録: ①花ダイアリー2018 ②暮らしのいいものカタログ	この冬、「のど免疫」を上げる! /チキンサラダボール サンドガレットと、羽根つきガレット。/洋食キムラの煮込みハンバーグ 年末あせらない裏ワザ特集 【いってきます!】 横浜 【きじまりゅうた/俺たちの肉おかず】 ガツンと辛い豚キムチ 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 フレッシュりんごのオープンアップルパイ	444 円		※付録つき
1111217112	2017年 12/2号 大根1本、白菜1/2株、 使いきり総力特集! 美容付録: すごく「イモ」 グランプリ!	実録・年末の「捨てる」レッスン/豚こまで、「こまから」! 「しょうがジャム」であったかドリンクを。/「風水手帳術」で運氣アップ! ストップ! 「隠れ睡眠不足」 【いってきます!】 京都 【きじまりゅうた/俺たちの肉おかず】 しみしみ厚切り肉じゃが 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 割って食べるごまのショートブレッド	352 円		352 円
1111217121	2017年 12/17号 人が集まる日は、 「鶏もも」が主役 付録: 魅せサラダカレンダー2018	5分10分15分のパパッと大そうじ/皮バリローストチキン 柔らかローストビーフ いちごのリースタルト/ケンタッキーのビスケットをおうちで! 島田修平さんの手相占い 【いってきます!】 福井 【きじまりゅうた/俺たちの肉おかず】 柔らかバターしょうゆステーキ 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】 クリスマス★ドームケーキ	417 円		※付録つき
1111217122	2018年 1/2号 好きなものを好きなだけ! おせち新定番	柔らかチャーシュー、角煮/定番おせちは「少量食べきり」で。 「ロールずし」が今トレンド! /おせちと刺し身の「きちんと盛り」 決定! 暮らしのヒット商品ランキング2017 水引のお祝い飾り/折り紙で犬を折ろう 【きじまりゅうた/俺たちの肉おかず】 お店みたいな黒酢豚 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】 牛乳かんのみかんポンチ	352 円		352 円
1111218011	2018年 1/17号 この冬の うまい鍋、全部! 付録: ①「野菜ひとつ」でおつまみ ②麻活パズル&体操BOOK	金運を呼ぶ! 風水財布術/新食感★ラザニア とろける生チョコ餅/今人気! キャラメルクリーム 鏡リュウジさんの星占い 【きじまりゅうた/俺たちの肉おかず】 味ししみ鶏すき煮 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】 ナッツとバゲットのパンブディング	463 円		※付録つき
1111218012	2018年 2/2号 お正月あけこそ 「デトックス」で体すっきり スペシャル!	夢の「ふえる肉」/新・やせ食材「高野豆腐」 藤井恵さんの「毎日、わかめを」/「糖質オフ麺」絶品極うまレシピ 話題の「干しぶどう酢」/「アボカドの種茶」が気になる! 「パンパン顔」すっきりマッサージ 【きじまりゅうた/俺たちの肉おかず】 しみしみ! 甘辛肉豆腐 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】 ごまビスケット台のスイートポテタルト	352 円		352 円
1111218021	2018年 2/17号 <ソース>を楽しむ 絶品グラタン	おろししょうがの体ほかほかおかず/「乳酸菌活」ははじめよう。 困ったときは、豆苗で。/今年のバレンタインはとろ〜り「フォンダンパウンド」 疲れとこりを防ぐ「ヒモトレ」/3000円投資のすすめ。 【いってきます!】 金沢 【きじまりゅうた/俺たちの肉おかずスペシャル】 俺たちの夢の肉井 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】 ブラックアウトケーキ	352 円		352 円
1111218022	2018年 3/2号 今、注目の4人に聞いた わが家のテッパン! 鶏おかず	かわいい「ブーケずし」を。/無印、ニトリの「魅せる」収納 大満足! フライパン蒸し/油揚げで、そそるもう一品 心に効くセラピー 【いってきます!】 松本 【きじまりゅうた/俺たちの肉おかずスペシャル】 たけのこ入りジャンボシュウマイ 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】 パウムロール	352 円		352 円

書店名		番線印★	搬入希望日		
ご担当者様 電話					
備考			保留 (可・不可)		
月号	大特集	サブ特集		通常サイズ (本体価格/冊数)	Sサイズ※付録なし (本体価格/冊数)
1111218031	2018年3/17号 新じゃが&新たまの おいしい方程式	「ゆるシルエット服」で着やせはかなう! / ふわてりっ! 肉だんご 春のたけのこレッスン/フレッシュいちごジャム Ziplocバッグが便利すぎ! / 便秘のお悩み相談室 【いってきます!】 高知 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかずスペシャル】 豚バラびっしりカリカリ肉チヂミ 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】 ヨーグルトティラミス		361円	361円
1111218032	2018年4/2号 繰り返し作りたい お弁当	〈チオベン〉特製お花見弁当 / さめてもおいしいから揚げ きれいが続く魔法の洗濯術 / もっと使おう、野田瑛瑠 知っておきたい「更年期」のこと 【いってきます!】 鎌倉 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかずスペシャル】 こくうま、ぶりぶり! 豚にら炒め 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】 角切りいちごゼリー		361円	361円
1111218041	2018年4/17号 料理家さんの ラクチン2品献立	もっと気軽に春巻きを。 / あさりのおいしい食べ方 はちみつコンフィチュール / 40代からは「血流」スキンケア 紫外線ケアの新常識 【いってきます!】 千葉 佐原 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかずスペシャル】 ジューシー! 鶏チリ炒め 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】 パフェ風ポップオーバー		361円	361円
1111218042	2018年5/2・17号 合併号 やっぱり好き、 パンとスイーツ。	とろける真っ黒チーズケーキ / 「パフェタルト」にひと目ぼれ。 パウンド型でミニ食パン / やみつきパンのおとも かためプリンと、なめらかプリン / おうちで楽しむ抹茶ラテ 【いってきます!】 長崎 五島列島 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかずスペシャル】 おかず的バターチキンカレー 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】 コーヒーマーブルのアーモンドケーキ		361円	361円
1111218051	2018年5/28号 増刊 「手作りフード」で、 おいしい休日。	本格餃子を皮から作ろう! / 「極厚ビザ」をフライパンで 粗びきソーセージと粒マスタード / ゆる〜く育てるぬか漬 ざるでできる、コーヒー焙煎 / BBQ盛り上げレシピ 【いってきます!】 琵琶湖 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかずスペシャル】 ジューシー&柔らかくポークソテー 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】 キウイとカルピスのシャーベット		361円	361円
1111218052	2018年6/2号 がんばらないでやせる! 付録: 通販カタログ	やせたいなら、肉を味方に! / 話題の〈ゆるやせ法〉レポート 切り干し&ひじきのやみつきおかず / 〈豆腐チーズ〉でカロリーオフ センイがとれる「野菜ふりかけ」 / 〈くぼみ押し〉で即効部分やせ 「3・3・7睡眠」でやせる 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかずスペシャル】 マウンテンしゃぶしゃぶサラダ 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】 クラッシュ! コーヒーゼリー		398円	398円
1111218061	2018年6/17号 今年もなすにハマる!	「菱田屋」のガッツリ! なす3選 / なすは「少ない油で蒸し煮」が正解! 新潟仕込みの地味うまなすおかず / ストップ! 梅雨どきの衣類臭 行列店「みかさ」のやみつき焼きそば / 初夏を楽しむ「豆あじ」レシピ 最終回【きじまりゆうた/俺たちの肉おかずスペシャル】 にんにくがっつり! 豚スタミ ナ炒め 最終回【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】 白桃と黄桃のショートケーキ		361円	361円
1111218062	2018年7/2号 創刊33周年記念スペシャル第1弾! 野菜をもっと好きになる! 2大付録: ①大庭英子さんの シンプルレシピ集 ②Today's Cooking	見た目8割野菜の献立 / 私の好きな野菜の食べ方 チオベン流野菜を食べる〈絶品だれ〉 / はじめよう「家事貯金」 助っ人家電におまかせ! / 右脳を鍛えて廊下ストッ! 【いってきます!】 名古屋 ★新連載15本スタート! ★		444円	444円
1111218071	2018年7/17号 創刊33周年記念スペシャル第2弾! しゃぶしゃぶ用肉、 とんかつ用肉 付録: 100円グッズで しま、飾る	藤井恵さんのあえもの帖 / 野菜のおいしい切り方 夏の混ぜご飯弁当のススメ / さわかやフルーツポンチ 鏡リュウジさんの星占い		444円	444円
1111218072	2018年8/2号 フライパンで一気完成! 野菜もとれちゃう ひと皿ごはん	火を使わないポリウム副菜 / 「キーマカレー」のびっくりアレンジ10 濃厚ミルクかき氷 / 「かくれ脱水」にご用心! 夏は「錯視」で賢く着やせ 【いってきます!】 山梨		361円	361円
1111218081	2018年8/17号 夏野菜、 どっさり一気使い!	夏野菜は「まるごと冷凍」すればいい! / 技あり! そうめんパリエ 夏こそ、さっぱり角煮! / イヤ〜なあの虫グツバイ宣言 夏のほったらかしそうじ		370円	370円
1111218082	2018年9/2号 うまみだれて 夏バテ解消!	栄養満点! 特製うまみだれ / 陳建太郎さんの〈新〉麻婆豆腐 「水キムチ」をおうちで / 防災ポーチのすすめ 「頭蓋骨もみ」が効く! / 〈ゆるヨガ〉で夏の不調を改善 【いってきます!】 岡山		370円	370円
1111218091	2018年9/17号 誌上最速の お弁当!	味しみ! 5分肉おかず / 卵焼きも卵そぼろも〈レンジまかせ〉で。 缶詰&練りもので「すきまおかず」20 / 愛しのばくだんおにぎり 定番おかずのおいしそうな詰め型 / ちくわのゆるつまみ。		370円	370円
1111218092	2018年10/2号 ニッポンのうまいもん スペシャル2018	とりこになる鶏メニュー大集合! / ちらしずしと土鍋ご飯 毎日食べたい、郷土汁 / 豆腐カステラ、知ってる? ご当地ラーメン博覧会 / 「ふるさと納税」やってみた! 絶景×絶品弁当 / ローカル缶詰セレクション		370円	370円

書店名		番線印★	搬入希望日			
ご担当者様 電話			保留（可・不可）			
備考						
月号	大特集	サブ特集		通常サイズ (本体価格/冊数)	Sサイズ※付録なし (本体価格/冊数)	
1111218101	2018年 10/17号 秋の野菜たっぷり スペシャル！	やみつきれんこん15選/ごぼう常備菜とごぼうつまみ Let'sとろ〜り&もっちりコロッケ！/「焼ききのこ」のすすめ 甘〜い！おうち焼きいも/もあるい「ちぎり蒸しパン」 すっきり見える収納ルール		370 円	370 円	
1111218102	2018年 11/2号 秋のパン&スイーツ スペシャル 付録:食パンでのっけパン &極厚サンド	うっとり♡シフォンサンド/話題のチーズケーキフォンデュ パウンド型でデニッシュ食パン/もちもちボンデケーキ&サクもちフォカッチャ フライパンで本格タルト/パン屋さんの(冷凍パン) とろけるガトーショコラ/【いきます！】郡山		463 円	463 円 ※付録つき	
1111218102	2018年 11/17号 煮もの 味つけ黄金比 付録:花ダイアリー2019	ご飯がすすむ「焼き鮭」レシピ/人気の2大ポテトグラタン 市販の肉まん仰天アレンジ/りんごでおやつ時間。 なぜかお金が貯まる人の習慣/すぐ捨てられる「後押しフレーズ」		463 円	464 円 ※付録つき	
1111218111	2018年 12/2号 大根、白菜の新定番	野菜を味わう絶品チヂミ/青菜のレンチンあえもの 今日の主役はねぎつまみ/はじめよう！「首温活」 <脳タイプ別>すっきり冷蔵庫 【いきます！】伊豆		370 円	370 円	
1111218112	2018年 12/17号 年末は気楽にごちそう！ 付録:すしカレンダー2019	おなじみ肉で気楽なごちそう/大そうじのお悩み、プロが解決！ ザックザク！フライドチキン/ふわふわシフォンのプッシュドノエル スタンドグラスクッキー/乳液の新使いこなしワザ15 人が来る日のマリネサラダ/赤と緑の華やかパエリア クリスマスにスワッグを/ひび&あかぎれにもう困らない！		463 円	464 円 ※付録つき	