

書店名		番線印		搬入希望日		
ご担当者様		電話				
備考				保留 (可・不可)		
月号	大特集	サブ特集	通常サイズ (本体価格/冊数)	Sサイズ※付録つき (本体価格/冊数)		
1111217031	2017年 3/17号 キャベツで極うまおかず	「菱田屋」のから揚げを習う! / 「水大さじ3」で野菜はゆでられる。 「濃い」いちごジャム / すのこで収納ラックを作ろう! / 「目筋トレ」 【いただきます!】 京都	333 円		333 円	
1111217032	2017年 4/2号 〈神だれ〉で! 目分量でも必ずうまい 肉おかず	献立・下ごしらえ・後片づけはもっとラクになる! / もちもちスパゲティ めしとも☆「皿チン」副菜 / 「袋」ひとつで豆腐ドーナツ 【いただきます!】 鎌倉	333 円		333 円	
1111217041	2017年 4/17号 ふわとろ♪ 卵スペシャル	1新着オムライス 2五十嵐美幸さん流卵炒め 3スクランブル卵焼き 藤井恵さんが毎年作る春野菜レシピ / 超てりり照り焼きチキン シミをつくらない正解スキンケア / 「出しっぱ」がなくなる魔法のしまい方 【いただきます!】 淡路島	333 円		333 円	
1111217042	2017年 5/2・17 合併号 一冊まるごと 春のパン&スイーツ スペシャル! 付録:チーズケーキの本	ふんわりキューブパン、パットパン / 恋する♡まっしろロールケーキ だし巻きサンド、卵サラダサンド / フライパンでミルクチーズざりパン レモンケーキと、レモンタルト。 / 話題の「クリームわらび大福」 とことんトースト / とびきりかわいい! 「お花」デコ / おもしろローカルパン大集合!	454 円	品切	454 円	品切
1111217051	2017年 5/29 増刊号 子どもと 「おいしい」を楽しもう! スペシャル	ホットプレートで大歓声レシピ☆ / 夢の♡お菓子のうち 藤井恵さんちの「魔法のたれ」登場! / ねじねじおにぎり、ふりふりおにぎり かわいい! キッズサラダ / 豆乳カスタードと米粉スポンジ 苦手野菜のイメチェン大作戦! / 牛乳わくわく実験室	333 円		333 円	
1111217052	2017年 6/2号 一冊まるごと、めんどくさい 作りおきスペシャル	レンチン1回で食卓へ! 「味つけ冷凍肉」 / ミートソース、肉みそ、そぼろ、キーマ。 常備菜は、野菜ひとつで。 / 「焼き」南蛮漬け、ゆで」南蛮漬け。 作りおき達人nozomiさんの保存容器づかい / 図解でわかる「作りおき」衛生術 【いただきます!】 広島 宮島	333 円	品切	333 円	
1111217061	2017年 6/17号 夏野菜たっぷり スペシャル! 付録:「味」で選べる なすレシピ100	一日に必要な野菜の半分がとれるひと皿めし! / めんどくさい肉詰め・肉巻き ワタナベマキさんの「ひたしトマト」 / 「モロヘイヤ小鉢」のすすめ。 話題の枝豆スイーツ / くついで予防! で今年のカビを生やさない! 梅雨どき「おブス髪」解消! 【いただきます!】 仙台	333 円		333 円	
1111217062	2017年 7/2号 創刊32周年ありがとう特大号 「ラクやせ」スペシャル! 【2大特別付録】 ①カロリーOFFして好きなもの 「食べていい」ゆるやせレシピ ②「ゆる糖質オフ」BOOK	衝撃! 豆腐が肉になった。 / 「やせる冷蔵庫」に今すぐチェンジ! つぶつぶ酢しょうが&レモン酢 / セイをとるなら「蒸し大豆」 話題のやせマッサージをやってみた 連載リニューアル【いってきます!】 函館 新連載【きじまりゅうた / 俺たちの肉おかず】 ふわふわジャンボハンバーグ 新連載【天板でおやつ、ボールでおやつ】 ブルーベリー为天板バナナケーキ	463 円		333 円	※付録なし
1111217071	2017年 7/17号 鶏か!? 豚か!? 肉つまみ対決!	夏の炊き込みごはん / 話題のアイス「ヨーグルトバーグ」 体と心が「シャキーン」とするヨガ / 鏡リュウジさんの星占い 話題のやせマッサージをやってみた 【いってきます!】 南紀白浜 【きじまりゅうた / 俺たちの肉おかず】 ひとロステーキ風 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 黄桃とチーズのボール蒸しパン	333 円		333 円	
1111217072	2017年 8/2号 家族で夏をEnjoy!スペシャル 夏がもっと楽しくなる 10のこと。	帰ってから10分! 肉のつけ丼 / 冷ぶっかけと温あえ30 ほぼ3分 トマサラ&レタサラ / 「市販のから揚げ」は野菜といっしょに! 【きじまりゅうた / 俺たちの肉おかず】 ごろごろチャーシューの「ほほ肉」餃子 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 レモンとヨーグルトのふるるんゼリー	333 円		333 円	
1111217081	2017年 8/17号 なす、トマト、きゅうり おいしく「一気に」 大量消費!	藤井恵さんが毎年作る夏野菜レシピ / 夏の「おうち臭」を一掃せよ! もう家族にイライラしない! / 【いってきます!】 安曇野 【きじまりゅうた / 俺たちの肉おかず】 「しょうゆごろも」から揚げ 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 塗って食べるいちごのレアチーズケーキ	333 円		333 円	
1111217082	2017年 9/2号 ニッポンのうまいもん スペシャル 〈美容〉付録:誰かにおすすめしたく なる実力派アイテム	ご当地「豚料理」Boo-1グランプリ / 本日開催! お好み焼き祭り レトロおいしい、寒天おやつ / 全国のご自慢調味料、集めました! ワクワクする駅弁の話 / おいしくて体にやさしい。甘酒のすすめ とっておき! ローカルアイス 【きじまりゅうた / 俺たちの肉おかず】 粗刻み肉の麻婆豆腐 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 パインとキウイのドームアイスケーキ	333 円		333 円	
1111217091	2017年 9/17号 お悩み解決! スイスイ お弁当スペシャル 付録:Lotta x オレンジページ 北欧柄の保冷トート	大好き肉おかずが「冷蔵」に! / 「とろみだれ」で速攻肉炒め 赤と緑の作りおき副菜30 / 藤井恵さんの(主役級)卵焼き 「おいしそう!」なお弁当の詰め方 / さめてもほぐれる「麺弁」 【きじまりゅうた / 俺たちの肉おかず】 カラメル照り焼きチキン 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 割って食べる食パンフロランタン	537 円		333 円	
1111217092	2017年 10/2号 野菜ひとつで、 おニューな肉巻き	心が軽くなる家事 / フライパンで「お魚ステーキ」 スイートチーズクッキー / ほぼ70分で! フライパンちぎりパン 「蒸しタオル」で大人のくすみケア / 小田切流スキンケアで「老け顔ライン」撃退! 【いってきます!】 新潟 弥彦 【きじまりゅうた / 俺たちの肉おかず】 極厚げんこつとんカツ 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 クリームサンドのキャロットケーキ	352 円		352 円	
1111217101	2017年 10/17号 秋の野菜 たっぷりスペシャル!	4つの食感でれんこんにぞっこん! / 野菜の栄養がむだなくとれる食べ方 おめかし(温)サラダ / 便利すぎ! 「冷凍きのこミックス」 「揚げない」大学いも / 濃厚「ティーラテ」をおうちで。 【いってきます!】 立山黒部 【きじまりゅうた / 俺たちの肉おかず】 こくまチーズ鍋肉 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 Bigな濃厚かぼちゃプリン	352 円		352 円	

書店名		番線印		搬入希望日	
ご担当者様		電話			
備考				保留（可・不可）	
月号	大特集	サブ特集	通常サイズ (本体価格/冊数)	Sサイズ※付録つき (本体価格/冊数)	※付録なし
1111217102	2017年 11/2号 秋の一冊まるごと パン&スイーツ スペシャル 付録:食パン本気で変身BOOK	はじめまして、「パンピー」です。／こねないパン、「ポリパン」！ ホイップパウンドケーキ／ホットケーキMIXの生地、大研究 「卵焼き器」で本格ケーキができた！／今、人気！魅惑の高級食パン 【いってきます！】山形 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかず】ぶりとBIGつくね 【天板でおやつ、ボールでおやつ】割りクッキーのバイクドチーズケーキ	417円	品切	352円
1111217111	2017年 11/17号 朝の5分仕込みで、 夜パバットと肉おかず 付録:①花ダイアリー2018 ②暮らしのいいものカタログ	この冬、「のど免疫」を上げる！／チキンサラダボール サンドガレットと、羽根つきガレット。／洋食キムラの煮込みハンバーグ 年末あせらない裏ワザ特集 【いってきます！】横浜 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかず】ガツンと辛い豚キムチ 【天板でおやつ、ボールでおやつ】フレッシュりんごのオープンアップルパイ	444円		444円
1111217112	2017年 12/2号 大根1本、白菜1/2株、 使いきり総力特集！ 美容付録:すごく“イイモノ” グランプリ！	実録・年末の「捨てる」レッスン／豚こまで、「こまから」！ 「しょうがジャム」であったかドリンクを。／「風水手帳術」で運氣アップ！ ストップ！「隠れ睡眠不足」 【いってきます！】京都 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかず】しもしみ厚切り肉じゃが 【天板でおやつ、ボールでおやつ】割って食べるごまのショートブレッド	352円		352円
1111217121	2017年 12/17号 人が集まる日は、 「鶏もも」が主演 付録:魅せサラダカレンダー2018	5分10分15分のパバットと大そうじ／皮バリローストチキン 柔らかローストビーフ いちごのリースタルト／ケンタッキーのビスケットをおうちで！ 島田修平さんの手相占い 【いってきます！】福井 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかず】柔らかバターしょうゆステーキ 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】クリスマス★ドームケーキ	417円		417円
1111217122	2018年 1/2号 好きなものを好きだけ！ おせち新定番	柔らかチャーシュー、角煮／定番おせちは「少量食べきり」で。 「ロールずし」が今トレンド！／おせちと刺し身の「きちんと盛り」 決定！暮らしのヒット商品ランキング2017 水引のお祝い飾り／折り紙で犬を折ろう 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかず】お店みたいな黒酢豚 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】牛乳かんのみかんポンチ	352円		352円
1111218011	2018年 1/17号 この冬の うまい鍋、全部！ 付録:①「野菜ひとつ」でおつまみ ②脳活パズル&体操BOOK	金運を呼ぶ！風水財布術／新食感★ラザニア とろける生チョコ餅／今人気！キャラメルクリーム 鏡リュウジさんの星占い 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかず】味しもしみ鶏すき煮 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】ナッツとバゲットのパンブディング	463円		463円
1111218012	2018年 2/2号 お正月あけこそ 「デトックス」で体すっきり スペシャル！	夢の「ふるえる肉」／新・やせ食材「高野豆腐」 藤井恵さんの「毎日、わかめを」／「糖質オフ麺」絶品極うまレシピ 話題の「干しぶどう酢」／「アボカドの種茶」が気になる！ 「パンパン顔」すっきりマッサージ 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかず】しもしみ！甘辛肉豆腐 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】ごまビスケット台のスイートポテタルト	352円		352円
1111218021	2018年 2/17号 ＜ソース＞を楽しむ 絶品グラタン	おろししょうがの体ほかほかおかず／「乳酸菌活」ははじめよう。 困ったときは、豆苗で。／今年のバレンタインはとろ〜り「フォンダンパウンド」 疲れとこりを防ぐ「ヒモトレ」／3000円投資のすすめ。 【いってきます！】金沢 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかずスペシャル】俺たちの夢の肉井 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】ブラックアウトケーキ	352円		352円
1111218022	2018年 3/2号 今、注目の4人に聞いた わが家のテッパン！ 鶏おかず	かわいい「ブーケずし」を。／無印、ニトリの「魅せる」収納 大満足！フライパン蒸し／油揚げで、そそのもう一品 心に効くセラピー 【いってきます！】松本 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかずスペシャル】たけのこ入りジャンボシューマイ 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】バウムロール	352円		352円
1111218031	2018年 3/17号 新じゃが&新たまの おいしい方程式	「ゆるシルエット服」で着やせはかなう！／ふわてりっ！肉だんご 春のたけのこレッスン／フレッシュいちごジャム Ziplocバッグが便利すぎ！／便秘のお悩み相談室 【いってきます！】高知 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかずスペシャル】豚バラびっしりカリカリ肉チヂミ 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】ヨーグルトティラミス	361円		361円
1111218032	2018年 4/2号 繰り返したい お弁当	＜チオペン＞特製お花見弁当／さめてもおいしいから揚げ きれいが続く魔法の洗濯術／もっと使おう、野田瑛瑠 知っておきたい「更年期」のこと 【いってきます！】鎌倉 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかずスペシャル】こくま、ぶりぶり！豚にら炒め 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】角切りいちごゼリー	361円		361円
1111218041	2018年 4/17号 料理家さんの ラクチン2品献立	もっと気軽に春巻きを。／あさりのおいしい食べ方 はちみつコンフィチュール／40代からは「血流」スキんケア 紫外線ケアの新常識 【いってきます！】千葉 佐原 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかずスペシャル】ジューシー！鶏チリ炒め 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】パフェ風ポップオーバー	361円		361円
1111218042	2018年 5/2・17 号 合併号 やっぱり好き、 パン&スイーツ。	とろける真っ黒チーズケーキ／「パフェタルト」にひと目ぼれ。 パウンド型でミニ食パン／やみつきパンのおとも かためプリンと、なめらかプリン／おうちで楽しむ抹茶ラテ 【いってきます！】長崎 五島列島 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかずスペシャル】おかずのバターチキンカレー 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】コーヒーマーブルのアーモンドケーキ	361円		361円

書店名		番線印		搬入希望日		
ご担当者様		電話				
備考				保留（可・不可）		
月号	大特集	サブ特集	通常サイズ (本体価格/冊数)	Sサイズ※付録つき (本体価格/冊数)		
1111218051	2018年 5/28号 増刊 「手作りフード」で、 おいしい休日。	本格餃子を皮から作ろう！／「極厚ピザ」をフライパンで 粗びきソーセージと粒マスタード／ゆる〜く育てるぬか漬け ざるでできる、コーヒータン／BBQ盛り上げレシビ 【いってきます！】琵琶湖 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかずスペシャル】 ジューシー＆柔らかポークソテー 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】キウイとカルピスのシャーベット	361円	361円		
1111218052	2018年 6/2号 がんばらないでやせる！ 付録:通販カタログ	やせたいなら、肉を味方に！／話題の〈ゆるやせ法〉レポート 切り干し＆ひじきのやみつきおかず／〈豆腐チーズ〉でカロリーオフ センイがとれる「野菜ふりかけ」／〈くぼみ押し〉で即効部分やせ 「3・3・7睡眠」でやせる 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかずスペシャル】 マウンテンしゃぶしゃぶサラダ 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】クラッシュ！コーヒータン	398円	398円		
1111218061	2018年 6/17号 今年もなすにハマる！	「菱田屋」のガッツリ！なす3選／なすは「少ない油で蒸し煮」が正解！ 新潟仕込みの地味うまなすおかず／ストップ！梅雨どきの衣類臭 行列店「みかさ」のやみつき焼きそば／初夏を楽しむ「豆あじ」レシビ 最終回【きじまりゆうた/俺たちの肉おかずスペシャル】 にんにくがつつり！豚スタミ ナ炒め 最終回【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】白桃と黄桃のショートケーキ	361円	361円		
1111218062	2018年 7/2号 創刊33周年記念スペシャル第1弾！ 野菜をもっと好きになる！ 2大付録:①大庭英子さん のシンプルレシピ集 ②Today's Cooking	見た目8割野菜の献立／私の好きな野菜の食べ方 チオペン流野菜を食べる〈絶品だれ〉／はじめよう「家事貯金」 助っ人家電におまかせ！／右脳を鍛えて廊下ストップ！ 【いってきます！】名古屋 ★新連載15本スタート！★	444円	444円		
1111218071	2018年 7/17号 創刊33周年記念スペシャル第2弾！ しゃぶしゃぶ用肉、 とんカツ用肉 付録:100円グッズで しまう、飾る	藤井恵さんのあえもの帖／野菜のおいしい切り方 夏の混ぜご飯弁当のススメ／さわやかフルーツポンチ 鏡リュウジさんの星占い	444円	444円		
1111218072	2018年 8/2号 フライパンで一気に完成！ 野菜もとれちゃう ひと皿ごはん	火を使わないポリウム副菜／「キーマカレー」のびっくりアレンジ10 濃厚ミルクかき氷／「かくれ脱水」にご用心！ 夏は「錯視」で賢く着やせ 【いってきます！】山梨	361円	361円		
1111218081	2018年 8/17号 夏野菜、 どっさり一気使い！	夏野菜は「まるごと冷凍」すればいい！／技あり！そうめんパリエ 夏こそ、さっぱり角煮！／イヤ〜なあの虫グツバイ宣言 夏のほったらかしそうじ	370円	370円		
1111218082	2018年 9/2号 うまみだれで 夏バテ解消！	栄養満点！特製うまみだれ／陳建太郎さんの〈新〉麻婆豆腐 「水キムチ」をおうちで／防災ポーチのすすめ 「頭蓋骨もみ」が効く！／〈ゆるヨガ〉で夏の不調を改善 【いってきます！】岡山	370円	370円		
1111218091	2018年 9/17号 誌上最速の お弁当！	味しみ！5分肉おかず／卵焼きも卵そぼろも〈レンジまかせ〉で。 缶詰＆練りもので「すきまおかず」20／愛しのばくだんおにぎり 定番おかずのおいしそうな詰め型／ちくわのゆるつまみ。	370円	370円		
1111218092	2018年 10/2号 ニッポンのうまいもん スペシャル2018	とりこになる鶏メニュー大集合！／ちらしずしと土鍋ご飯 毎日食べたい、郷土汁／豆腐カステラ、知ってる？ ご当地ラーメン博覧会／「ふるさと納税」やってみた！ 絶景×絶品弁当／ローカル缶詰セレクション	370円	370円		
1111218101	2018年 10/17号 秋の野菜たっぷり スペシャル！	やみつきれんこん15選／ごぼう常備菜とごぼうつまみ Let'sとろ〜り＆もっちりコロッケ！／「焼ききのこ」のすすめ 甘〜い！おうち焼きいも／まるい「ちぎり蒸しパン」 すっきり見える収納ルール	370円	370円		
1111218102	2018年 11/2号 秋のパン&スイーツ スペシャル 付録:食パンでのっけパン &極厚サンド	うっとり♡シフォンサンド／話題のチーズケーキフォンデュ パウンド型でデニッシュ食パン／もちもちボンデケーキ＆サクもちフォカッチャ フライパンで本格タルト／パン屋さんの〈冷凍パン〉 とろけるガトーショコラ【いってきます！】郡山	463円	463円		品切
1111218111	2018年 11/17号 煮もの 味つけ黄金比 付録:花ダイアリー2019	ご飯がすすむ「焼き鮭」レシビ／人気の2大ポテトグラタン 市販の肉まん仰天アレンジ／りんごでおやつ時間。 なぜかお金が貯まる人の習慣／すぐ捨てられる「後押しフレーズ」	463円	463円		
1111218112	2018年 12/2号 大根、白菜の新定番	野菜を味わう絶品チヂミ／青菜のレンチンあえもの 今日の主役はねぎつまみ／はじめよう！「首温活」 〈脳タイプ別〉すっきり冷蔵庫 【いってきます！】伊豆	370円	370円		
1111218121	2018年 12/17号 年末は気楽にごちそう！ 付録:すしカレンダー2019	おなじみ肉で気楽なごちそう／大そうじのお悩み、プロが解決！ ザックザク！フライドチキン／ふわふわシフォンのプッシュドノエル ステンドグラスクッキー／乳液の新使いこなしワザ15 人が来る日のマリネサラダ／赤と緑の華やかパエリア クリスマスにスワッグを／ひび&あかぎれにもう困らない！	463円	463円		

書店名		番線印		搬入希望日	
ご担当者様 電話					
備考				保留 (可・不可)	
月号	大特集	サブ特集	通常サイズ (本体価格/冊数)	Sサイズ※付録つき (本体価格/冊数)	
1111219122	1/2号 家族が喜ぶおせち	今年のチャーシュー、やわらかすぎ！／おせち作りは、半日で。パット押しずして、おもてなし。／あるとうれしい！BIGシューマイ なんでも昆布じめ／「ワンプレートおせち」の盛り方 紅白歌合戦&箱根駅伝クイズ／決定！暮らしのヒット商品ランキング2018	370円		370円
1111219011	1/17号 冬は毎日鍋がいい！ 付録：切り餅変身BOOK	まるごとBIGからあげ！／やみつきラーメンアレンジ10 かまぼこのテッパンつまみ／みかんにまつわるエトセトラ 自分の「怒り」と上手につきあおう！／フラワー・グリーン風水 風邪をひかない！こじらせない	463円		463円
1111219012	2/2号 おいしくて食べて やせるスペシャル 付録：納豆レシピ36	「血糖値コントロール」のコツとレシピ／やせたいなら、赤身肉！ 昆布でおなかがへこむ！／「ヤセ菌」を増やす食べ方 粉豆腐で作るデューシーおやつ／「緑茶コーヒー」で脂肪が燃える！	463円		463円 品切
1111219021	2/17号 バレンタインスペシャル	ねぎ、しょうが、にんにくで風邪に勝つ！／ふんわりガトーショコラ サクサクとろ〜り生チョコパイ／まるさんかくしかくクッキー お菓子の透けラッピング／家計改善のヒント 「肉汁ジュワー！ハンバーグ」／腸内酵素に注目！	370円		370円
1111219022	3/2号 卵って、ごちそう級！ 付録：まいにちじみ弁！30	3色ロールずし&ロールいなり／「菱田屋」の肉中華 「すみっこ食材」のおいしい使い方／冷凍ベジストックがあれば、忙しい日も野菜がとれる！ 得するポイント活用術／肩がこったら、脳をもめ！ 【いってきます！】西川口	463円		463円
1111219031	3/17号 ラクテン 誌上No.1おかず	「1ステップ」でメインおかず／「レンチン1回」でボリューム副菜 「野菜1種の仕込みおき」ですぐでき小鉢／チーズハットグ！ いちこのmilkyスイーツ／汚れがするっと落ちる食器洗い術 プロ愛用の収納アイテム拝見！／ウルトラ深呼吸	370円		370円
1111219032	4/2号 作ってみたいくなる 春のごちそう	飛田和緒さんちの炊き込みご飯、混ぜご飯／オイルチキンと、オイルサーモン ワタナベマキさんの春野菜フリット／「トヨタ式」物の置き方 「深睡眠」で目覚めすっきり！／100円グッズで作る収納ボード 【いってきます！】新島	370円		370円
1111219042	4/17号 食べる人も、作る人も。 飽きないお弁当	あえチン&漬けチンで主役おかず／卵焼きじゃない卵おかず 袋ひとつで速攻「竜田揚げ」／週1「あえめん弁当」のすすめ 「注ぐだけスープ」と「おかずスープ」／「幸せホルモン」を増やす週間 電子レンジ使いこなし道場／くすみ&毛穴にもう悩まない！	370円		370円
1111219041	5/2・17 合併号 休日は手作りを楽しもう！ 付録：鶏むね49レシピ	ふわもちフオカッチャピザ／じゃがいものニョッキ かわいいどうぶつパン。／スフレチーズケーキ 口福のゆるふわハンバーグ／とびきりおいしいグリーンサラダ 人気店「カーブ」の広島お好み焼き／自分でできるプチ修繕 クロセット点検するなら、今！／マクロファイバークロスの便利技	491円		491円