

書店名		番線印★	搬入希望日			
ご担当者様			電話			
備考			保留 (可・不可)			
月号	大特集	サブ特集	通常サイズ (本体価格/冊数)	Sサイズ※付録なし (本体価格/冊数)		
1111216061	2016年 6/17号 今年の「なす」は どう食べる？ 付録:野菜の冷蔵&冷凍のコツ	なすのミートグラタン/油を吸わせないす炒め 中華の翡翠なす、香味揚げ/食中毒、もう怖くない (パクチー居酒屋)開店!/濃厚チーズアイスが今どき。 粘土で作るかわいいうま煮 【いただきます!】大阪 中之島・北船場	370円		333円	
1111216062	2016年 7/2号 創刊31周年 ありがとう特別号 付録:「大きい字」ですすい 作れる贈答入りBESTレシピ!	野菜のための「極うまだれ」/本気でガバオ 南蛮漬け、「揚げない」宣言!/指体操で、ストップ・ザ・もの忘れ (冷凍トマト)はいいことずくめ。/スイーツの達人が教える最強お取り寄せ! 【いただきます! 特別編】 シンガポール	417円	品切	333円	
1111216071	2016年 7/17号 魅せる「夏つまみ」 スペシャル! 付録:子どもとつくる 3ステップおやつ	おつまみから揚げで乾杯! /どうもるこしで、かき揚げと炊き込みご飯。 前菜に「3層」チリヌを、/大皿で! 汁なしあえ麺 夏でもぐっすり! 眠りの新常識/鏡リュウジさんの星占い 【いただきます!】新潟 越後妻有 【ワタナベマキさんの甘味処】 麩まんじゅう	398円		333円	
1111216072	2016年 8/2号 がんばらない日の サラダ麺、肉麺。	「蒸し豚」でそるおつまみ/「焼き枝豆」のすすめ 絶品アイスコーヒーをおうちで!/夏の2大におい問題を解決! ストップ! 大人のあせも 【いただきます!】 秩父	333円		333円	
1111216081	2016年 8/17号 「味つけ肉ストック」で 速攻ごはん!	レンチンおかず、2分小鉢/トマトとなすで(シャレつまみ)! イマドキ冷凍食品NEWS/夏の「だるい」をすっきり解消! 【いただきます!】 東京 大島 【ワタナベマキさんの甘味処】 淡雪かん	333円		333円	
1111216082	2016年 9/2号 玉ねぎ、アボカドで 夏疲れを解消!	オレベ発「オイル玉ねぎ」/アボカドでおめかしおつまみ さめてもおいしい、お弁当そぼろ/お弁当のおしゃれな詰め方 脳タイプ別ムダ買しないコツ/地震の備え、ここが肝心! 【いただきます!】 青森 津軽	333円		333円	
1111216091	2016年 9/17号 もちもち&カリカリ じゃがいも新食感。 付録:ほぼ70分で! フライパンちぎりパン	〈甘辛りんごだれ〉でポークステーキを柔らかく!/9月が肝心! 老けないスキンケア 尾花流 大人の「若見え」メイク術/気持ち上がる積み重ねボディケア LOVE♡キャロットラペ/レモンカードをめしあがれ。 【いただきます!】 出雲 【ワタナベマキさんの甘味処】 えびせん	417円		333円	
1111216092	2016年 10/2号 今号は一冊まるごと 「家飲み」バイブル2016	今食べたい! 肉つまみBEST4/クリームチーズとモッツアレラで乾杯。 おつまみサラダ、おつまみ漬け/「包まない」春巻きとシュウマイ 酔っても作れる「メ麺」/ボールでできちゃう(おうち燻製) あの人のリピート買いおつまみ/おいしいお酒の基礎講座 【いただきます!】 勝沼	333円		333円	
1111216101	2016年 10/17号 れんこん、 ごぼうの新境地!	極上しっとり! ささ身おかず/はやりのアップルパイを焼こう。 おばけポットパイでHAPPYハロウィーン♪/洋服「ゆる捨て」のすすめ。 秋のダニアレルギー徹底対策 【いただきます!】 大分	333円		333円	
1111216102	2016年 11/2号 おめかし和食 スペシャル! 付録:ごはんに合う (和サラダ)の本	「具を楽しむ」ごそうつくね/小さなりで「ラク巻きずし」 「フライド根菜」をおつまみに。/「白菜ミルフィーユ鍋」を土鍋で。 (あんペースト)はパンとなかよし。/重箱で、素敵におもてなし 新提案! 秋から(ちよこちよこ)大そうじ 【いただきます!】 福井 若狭	398円		333円	
1111216111	2016年 11/17号 一冊まるごと パン&スイーツspecial 付録:花ダイアリー2017	ちよいでこ・スイーツ/しっとり、ふわわり「生シフォン」 人気店の「極厚サンド」/キャロットケーキの寄せ ハンドミキサーで作る「こねない」パン/厚切り食パンで話題のトーストを。 「バフカ」って知ってる? /売れずじ製菓グッズお試し隊 名物ローカルパン大集合!	370円	品切	333円	
1111216112	2016年 12/2号 大根ってこんなに スゴかった! 付録:作り置きスープbook	新発想! 焼き大根&炒め大根/下味冷凍で大根煮もの革命! 食べるサブ/「皮つきおろし」/ふんわりチキンナゲット、もっちりポテトナゲット ハンドミキサーで作る「こねない」パン/厚切り食パンで話題のトーストを。 ゆず1個から作れる「ゆず茶」/今年は風邪をひきません宣言 年末前の「すっきり冷蔵庫」案内/【いただきます!】 伊豆・下田	398円		333円	
1111216121	2016年 12/17号 肉のごそうは、 オープンまかせで! 付録:野菜のお菓子カレンダー 2017	かくれんぼケーキとローズケーキ/「人目につくこと」大そうじ おめかしポテサラ/サクサク ツイストピザ クリスマスのペーパー・オーナメントのトースト 【いただきます!】 奈良	370円		333円	
1111216122	2017年 1/2号 今年こそ! パタパタしないおせち	忙しい人の楽チャーシュー/ほぼ20分! 超特急「煮しめ」 今から作れる冷凍おせち/「花手まり」をめしあがれ 野菜たっぷり、重ねマリネ/人形町今半の「極上すき焼き」 暮らしのヒット商品ランキング2016/餅花で作るお正月飾り 子どもが喜ぶ折り紙ポチ袋	333円		333円	
1111217011	2017年 1/17号 2冊でおトク! 年末特別号 付録:好評の 「家族みんなのおかずおつまみ」	オレベ大ヒットメニュー2016/市販の餃子、衝撃アレンジ10 ご当地おやつ、「ハターもち」/幸運を呼び込むそうじ&片づけ風水 2017年前半の運勢がわかる鏡リュウジさんの星占い 【いただきます!】 三重	417円		333円	
1111217012	2017年 2/2号 がまんいらすの 食べてやせるスペシャル! 付録:好評の 「やせる! たれと作り置き」	肉は「蒸す」なら食べていい!/「もち麦」でおなか勝手にやせる! 極うまデトックス鍋/おからでレンジ蒸しパン 乳酸菌キャベツ/ラクチン甘酒ダイエット/糖と脂肪に「食前あずき茶」が効く! 【いただきます!】 沖縄	417円	品切	333円	
1111217021	2017年 2/17号 バレンタイン スペシャル	生チョコブラウニー/小学生も作れる「友チョコクッキー」 フランス発の断層ケーキ「ガトー・インビジブル」 ひき肉×豆腐のレバトリー革命/ペーパータオルとボリ袋のすごワザ50 【いただきます!】 別府	333円		333円	
1111217022	2017年 3/2号 さめてもしっとり! 肉おかずの「作り置き」	必ず貯まる「ゆる家計術」/「モザイクずし」が今おしゃれ。 豆腐クラブへようこそ! /天板いっぱい! でかクッキー 肩こり、腰痛に効く「ヒモトレ」 【いただきます!】 浅草	333円		333円	
1111217031	2017年 3/17号 キャベツで極うまおかず	「菱田屋」のから揚げを習う!/「水大さじ3」で野菜はゆでられる。 「濃い」いちごジャム/すのこで収納ラックを作ろう!/「目筋トレ」 【いただきます!】 京都	333円		333円	
1111217032	2017年 4/2号 〈神だれ〉で! 目分量でも必ずうまい 肉おかず	献立・下ごしらえ・後片づけはもっとラクになる!/もちもちスバゲティ めしとも☆「血チン」副菜/「袋」ひとつで豆腐ドーナツ 【いただきます!】 鎌倉	333円		333円	
1111217041	2017年 4/17号 ふわとろ 卵スペシャル	1新着オムライス 2五十嵐美幸さん流卵炒め 3スクランブル卵焼き 藤井恵さんが毎年作る春野菜レシピ/超てりてり照り焼きチキン シミをつくらない正解スキンケア/「出っば」がなくなる魔法のしまい方 【いただきます!】 淡路島	333円		333円	
1111217042	2017年 5/2-17 合併号 一冊まるごと 春のパン&スイーツ スペシャル! 付録:「チーズケーキの本」	ふんわりキューブパン、バットパン/恋する「ましろ」ロールケーキ だし巻きサンド、卵サラダサンド/フライパンでミルクキーマちぎりパン レモンケーキと、レモンタルト。/話題の「クリームわらび大福」 とことんトースト/とびきりかわいい! 「お花」デコ/おもしろローカルパン大集合! 【いただきます!】 淡路島	454円	品切	454円	※付録つき 品切

書店名		番線印★	搬入希望日	
ご担当者様		電話		
備考			保留 (可・不可)	
月号	大特集	サブ特集	通常サイズ (本体価格/冊数)	Sサイズ※付録なし (本体価格/冊数)
1111217051	2017年 5/29 増刊号 子どもと 「おいしい」を楽しもう！ スペシャル	ホットプレートで大歓声レシビ☆/夢の♥お菓子のうち 藤井恵さんちの「魔法のたれ」登場！/ねじねじおにぎり、ふりふりおにぎり かわいい！キッズサラダ/豆乳カスタードと米粉スポンジ 苦手野菜のイメチェン大作戦！/牛乳わくわく実験室	333 円	333 円
1111217052	2017年 6/2号 一冊まるごと、めんどくさい 作りおきスペシャル	レンチン1回で食卓へ！「味つけ冷凍肉」/ミートソース、肉みそ、そぼろ、キーマ。 常備菜は、野菜ひとつで。/「焼き」南蛮漬け、「ゆで」南蛮漬け。 作りおき達人nozomiさんの保存容器つがい/図解でわかる「作りおき」衛生術 【いただきます！】 広島 宮島	333 円	品切
1111217061	2017年 6/17号 夏野菜たっぷり 付録:「味」で選べる なすレシビ100	一日に必要な野菜の半分がとれるひと皿めし！/めんどくさい肉詰め・肉巻き ワタナベマキさんの「ひたしトマト」/「モロヘイヤ小鉢」のすすめ。 話題の枝豆スイーツ/「ついで予防」で今年はカビを生やさない！ 梅雨どき「おふス髪」解消！ 【いただきます！】 仙台	333 円	333 円
1111217062	2017年 7/2号 創刊32周年ありがとう特大号 「ラクやせ」スペシャル！ 【2大特別付録】 ①カロリーOFF!好きなものを 「食べていい」ゆるやせレシビ ②「ゆる糖質オフ」BOOK	衝撃！豆腐が肉になった。/「やせる冷蔵庫」に今すぐチェンジ！ つぶつぶ酢しょうが&レモン酢/セインをとなら「蒸し大豆」 話題のやせマッサージをやってみた 連載リニューアル(いきます！) 函館 新連載【きじまりゆうた/俺たちの肉おかず】 ふわふわジャンボハンバーグ 新連載【天板でおやつ、ボールでおやつ】 ブルーベリーの天板バナナケーキ	463 円	333 円
1111217071	2017年 7/17号 鶏か！豚か！？ 肉つまみ対決！	夏の炊き込みごはん/話題のアイス「ヨーグルトバーグ」 体と心が「シャキーン」とするヨガ/鏡リュウジさんの星占い 話題のやせマッサージをやってみた 【いきます！】 南紀白浜 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかず】 ヒトロステーキ風 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 黄桃とチーズのボール蒸しパン	333 円	333 円
1111217072	2017年 8/2号 家族で夏をEnjoy!スペシャル 夏がもっと楽しくなる 10のこと。	帰ってから10分！肉のつけ井/冷ぶっかけと温あえ30 ほぼ3分トマサラ&レタサラ/「市販のから揚げ」は野菜といっしょに！ 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかず】 ごろごろチャーシューの「ほほ肉」餃子 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 レモンとヨーグルトのふるるんゼリー	333 円	333 円
1111217081	2017年 8/17号 なす、トマト、きゅうり おいしく「一気」に 大量消費！	藤井恵さんが毎年作る夏野菜レシビ/夏の「おうち臭」を一掃せよ！ もう家族にイライラしない！/【いきます！】 安曇野 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかず】 「しょうゆごろも」から揚げ 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 塗って食べるいちごのレアチーズケーキ	333 円	333 円
1111217082	2017年 9/2号 ニッポンのうまいもん スペシャル (美容)付録:誰かにおすすみたく なる実力派アイテム	ご当地「豚料理」Boo-1グランプリ/本日開催！お好み焼き祭り レトロおいしい、寒天おやつ/全国のご自慢調味料、集めました！ ワクワクする駅弁の話/おいしくて体にやさしい。甘酒のすすめ とっておき！ローカルアイス 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかず】 粗相み肉の麻婆豆腐 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 バインとキウィのドームアイスケーキ	333 円	333 円
1111217091	2017年 9/17号 お悩み解決！スイスイ お弁当スペシャル 付録:Lotta x オレンジページ 北欧柄の保冷トート	大好き肉おかずが「冷蔵」に！/「とろみだれ」で速攻肉炒め 赤と緑の作りおき副菜30/藤井恵さんの(主役級)卵焼き 「おいしそう」なお弁当の詰め方/さめてもほくれる「麺弁」 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかず】 カラメル照り焼きチキン 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 割って食べる食パンフロランタン	537 円	333 円
1111217092	2017年 10/2号 野菜ひとつで、 おニューな肉巻き	心が軽くなる家事/フライパンで「お魚ステーキ」 スイートチーズクッキー/ほぼ70分で！フライパンちぎりパン 「蒸しタオル」で大人のくすみケア/小田切流スキんケアで「老け顔ライン」撃退！ 【いきます！】 新潟 弥彦 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかず】 極厚げんこつとんカツ 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 クリームサンドのキャロットケーキ	352 円	352 円
1111217101	2017年 10/17号 秋の野菜 たっぷりスペシャル！	4つの食感でれんこんにぞっこん！/野菜の栄養がもたなくとれる食べ方 おめかし(温)サラダ/便利すぎ！「冷凍さのこミックス」 「揚げない」大学いも/濃厚「ティラテ」をおうちで。 【いきます！】 立山黒部 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかず】 こくまチーズ回鍋肉 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 Bigな濃厚かぼちゃプリン	352 円	352 円
1111217102	2017年 11/2号 秋の一冊まるごと パン&スイーツ スペシャル 付録:食パン本気で裏身BOOK	はじめまして、「パンピー」です。/こねないパン、「ポリパン」！ ホイップパウンドケーキ/ホットケーキMIXの生地、大研究 「卵焼き器」で本格ケーキができた！/今、人気！魅惑の高級食パン 【いきます！】 山形 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかず】 ぷりっとBIGつくね 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 割りクッキーのベイクドチーズケーキ	417 円	品切
1111217111	2017年 11/17号 朝の5分仕込みで、 夜パパッと肉おかず 付録:①花ダイアリー2018 ②暮らしのいいものカタログ	この冬、「のど免疫」を上げる！/チキンサラダボール サンドガレットと、羽根つきガレット。/洋食キムラの煮込みハンバーグ 年末あせらない裏ワザ特集 【いきます！】 横浜 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかず】 ガツンと辛い豚キムチ 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 フレッシュりんごのオープンアップルパイ	444 円	※付録つき
1111217112	2017年 12/2号 大根1本、白菜1/2株、 使いきり総力特集！ 美容付録:すぐ「イモ」 グランプリ！	実録・年末の「捨てる」レッスン/豚こまで、「こまから」！ 「しょうがジャム」であっただドリンクを。/「風水手帳術」で運氣アップ！ ストップ！「隠れ睡眠不足」 【いきます！】 京都 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかず】 しみしみ厚切り肉じゃが 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 割って食べるごまのショートブレッド	352 円	352 円
1111217121	2017年 12/17号 人が集まる日は、 「鶏もも」が主役 付録:鮭サザカランダネー2018	5分10分15分のパパッと大そうじ/皮パリロースチキン 柔らかローストビーフ いちごのリースタルト/ケンタッキーのビスケットをおうちで！ 島田修平さんの手相占い 【いきます！】 福井 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかず】 柔らかバターしょうゆステーキ 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 クリスマス★ドームケーキ	417 円	※付録つき
1111217122	2018年 1/2号 好きなものを好きなだけ！ おせち新定番	柔らかチャーシュー、角煮/定番おせちは「少量食べきり」で。 「ロールずし」が今トレンド！/おせちと刺身の「きちんと盛り」 決定！暮らしのヒット商品ランキング2017 水引のお祝い飾り/折り紙で犬を折ろう 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかず】 お店みたいな黒酢酢豚 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 牛乳かんのみかんポンチ	352 円	352 円
1111218011	2018年 1/17号 この冬の うまい鍋、全部！ 付録:①「野菜ひとつでおつまみ」 ②「魔法パズル&体操」BOOK	金運を呼ぶ！風水財布術/新食感★ラザニア とろける生チョコ餅/今人気!キャラメルクリーム 鏡リュウジさんの星占い 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかず】 しみしみ鶏すき煮 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 ナッツとバゲットのパンディング 夢の「ふるるる肉」/新・やせ食材!高野豆腐	463 円	※付録つき
1111218012	2018年 2/2号 お正月あけこそ 「デトックス」で体すっきり スペシャル！	藤井恵さんの「毎日、わかめを」/「糖質オフ麺」絶品極うまレシビ 話題の「干しぶどう酢」/「アボカドの種茶」が気になる！ 「パンパン顔」すっきりマッサージ 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかず】 しみしみ！甘辛肉豆腐 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 ごまビスケット台のスイートポテタルト	352 円	352 円

書店名		番線印★	搬入希望日			
ご担当者様			保留（可・不可）			
電話						
備考						
月号	大特集	サブ特集	通常サイズ (本体価格/冊数)	Sサイズ※付録なし (本体価格/冊数)		
1111218021	2018年 2/17号	<ソース>を楽しむ 絶品グラタン おろししょうがの体ほかほかおかず/「乳酸菌活」はじめよう。 困ったときは、豆腐で。/今年のバレンタインはとろ〜り「フォンダンパウンド」 疲れとこりを防ぐ「ヒモトレ」/3000円投資のすすめ。 【いってきます！】金沢 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかずスペシャル】俺たちの夢の肉井 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】ブラックアウトケーキ	352円	352円		
1111218022	2018年 3/2号	今、注目の4人に聞いた わが家の Teppan! 鶏おかず かわいい「ブーケずし」を。/無印、ニトリの「魅せる」収納 大満足! フライパン蒸し/油揚げで、そそももう一品 心に効くセラピー 【いってきます！】松本 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかずスペシャル】 たけのこ入りジャンボシューマイ 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】バウムロール	352円	352円		
1111218031	2018年 3/17号	新じゃが&新たまの おいしい方程式 「ゆるシルエット服」で着やせはかなう! /ふわてりっ! 肉だんご 春のたけのこレッスン/フレッシュいちごジャム Ziplocバッグが便利すぎ! /便秘のお悩み相談室 【いってきます！】高知 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかずスペシャル】 豚バラびっしりカリカリ肉チヂミ 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】ヨーグルトティラミス	361円	361円		
1111218032	2018年 4/2号	繰り返し作りたい お弁当 〈チオペン〉特製お花見弁当/さめてもおいしいから揚げ きれいが続く魔法の洗濯術/もっと使おう、野田琺瑯 知っておきたい「更年期」のこと 【いってきます！】鎌倉 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかずスペシャル】 こくま、ぶりぶり! 豚にら炒め 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】角切りいちごゼリー	361円	361円		
1111218041	2018年 4/17号	料理家さんの ラクチン2品献立 もっと気軽に春巻きを。/あさりのおいしい食べ方 はちみつコンフィチュール/40代からは「血流」スキンケア 紫外線ケアの新常識 【いってきます！】千葉 佐原 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかずスペシャル】 ジューシー! 鶏チリ炒め 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】パフェ風ポップオーバー	361円	361円		
1111218042	2018年 5/2・17 号 合併号	やっぱり好き、 パンとスイーツ。 とろける真っ黒チーズケーキ/「バフェタル」にひと目ぼれ。 パウンド型でミニ食パン/やみつきパンのおとも かためプリンと、なめらかプリン/おうちで楽しむ抹茶ラテ 【いってきます！】長崎 五島列島 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかずスペシャル】 おかす的バターチキンカレー 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】コーヒーマーブルのアーモンドケーキ	361円	361円		
1111218051	2018年 5/28号 増刊	「手作りフード」で、 おいしい休日。 本格餃子を皮から作ろう! /「濃厚ビザ」をフライパンで 粗びきソーセージと粒マスタード/ゆる〜く育てるぬか漬 ざるでできる、コーヒードレッシング/BBO盛り上げレシピ 【いってきます！】琵琶湖 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかずスペシャル】 ジューシー&柔らかくポークソテー 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】キウイとカルピスのシャーベット	361円	361円		
1111218052	2018年 6/2号	がんばらないでやせる! 付録:通販カタログ やせたいなら、肉を味方に! /話題の(ゆるやせ法)レポート 切り干し&ひじきのやみつきおかず/〈豆腐チーズ〉でカロリーオフ センイがとれる「野菜ふりかけ」/「くぼみ押し」で即効部分やせ 「3・3・7睡眠」でやせる 【きじまりゆうた/俺たちの肉おかずスペシャル】 マウンテンしゃぶしゃぶサラダ 【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】クラッシュ! コーヒーゼリー	398円	398円	※付録つき	
1111218061	2018年 6/17号	今年もなすにハマる! 「菱田屋」のガッツリ! なす3選/なすは「少ない油で蒸し煮」が正解! 新潟仕込みの地味うまなすおかず/ストップ! 梅雨どきの衣類臭 行列店「みかさ」のやみつき焼きそば/初夏を楽しむ「豆あじ」レシピ 最終回【きじまりゆうた/俺たちの肉おかずスペシャル】 にんにくがたっぷり! 豚スタミ ナ炒め 最終回【天板でおやつ、ボールでおやつスペシャル】白桃と黄桃のショートケーキ	361円	361円		
1111218062	2018年 7/2号	創刊33周年記念スペシャル第1弾! 野菜をもっと好きになる! 2大付録:①大庭英子さん のシンブルレシピ集 ②Today's Cooking 見た目8割野菜の献立/私の好きな野菜の食べ方 チオペン流野菜を食べる(絶品だれ)/はじめよう「家事貯金」 助っ人家電におまかせ! /右脳を鍛えて廊下ストップ! 【いってきます!】名古屋 ★新連載15本スタート! ★	444円	444円	※付録つき	
1111218071	2018年 7/17号	創刊33周年記念スペシャル第2弾! しゃぶしゃぶ用肉、 とんかつ用肉 付録:100円グッズで しまっ、飾る 藤井恵さんのあえもの帖/野菜のおいしい切り方 夏の混ぜご飯弁当のスメ/さわやかフルーツポンチ 鏡リュウジさんの星占い	444円	444円	※付録つき	
1111218072	2018年 8/2号	フライパンで一氣に完成! 野菜もとれちゃう ひと皿ごはん 火を使わないポリウム副菜/「キーマカレー」のびっくりアレンジ10 濃厚ミルクかき氷/「かくれ脱水」にご用心! 夏は「錯視」で賢く着やせ 【いってきます!】山梨	361円	361円		
1111218081	2018年 8/17号	夏野菜、 どっさり一氣使い! 夏野菜は「まるごと冷凍」すればいい! /技あり! そうめんバリエ 夏こそ、さっぱり角煮! /イヤ〜なあの虫グツパイ宣言 夏のほったらかしそうじ	370円	370円		