



# オレンジペーパーの本

よかったね！30周年

発売当時は  
注文殺到で  
印刷会社に  
紙が足りません!!  
と言われました。

好評の「忙しい人のための作り置き」レシピを集めました。

作り置きおべんとう

## DEAN & DELUCA

の  
再現レシピ  
あります。

人気の  
作り置き  
おべんとう

人気の  
デリそうざい

2品なのに  
きちんと感じ

2品で完結!  
晩ごはん献立

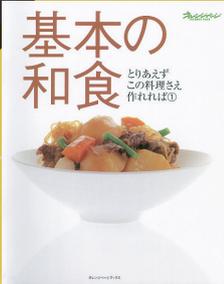
毎日のおかず

2品で完結!  
晩ごはん献立

# ネタ切れ 知らず

レシピ数  
424点!!

毎日のおかず  
大全集



基本 基本の和食



基本 The 基本200



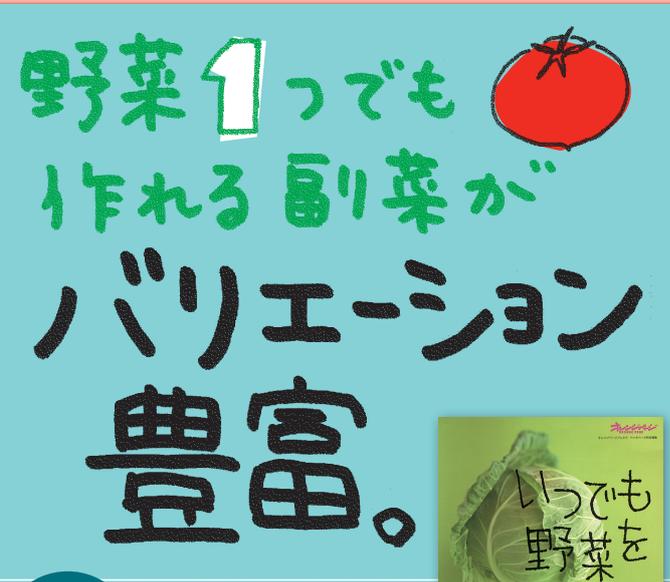
基本 はじめてのおかず



作り置き おべんとう 基本のおべんとう



毎日のおかず 藤井恵 わたしの家庭料理



毎日のおかず いつでも野菜を





# オレンジページの**本**

よかったね！30周年

中に出てくる  
お姉さんが  
書店さんの間で人気  
(たしかにいい。)



**おつまみ** 旨い居酒屋  
メニュー

オレンジページの  
夏の  
**定番。**



**おつまみ** The おつまみ  
150

新聞紙型で  
シフォン  
ケーキが  
作れるなんて！



**おやつ** 人気のおやつが  
おうちで作れる本



**ダイエット** やせにくくなった人の  
伊達式 食べやせ  
ダイエット

ひとり暮らしを  
 はじめる時に、  
 母から持たされたのが  
 この本でした。

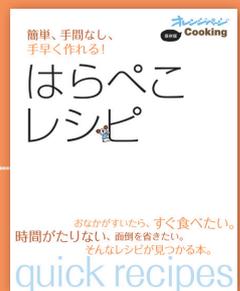
ヒロシ！  
 コホも持って  
 お行き



時短

いそがしい人の  
 簡単おかず

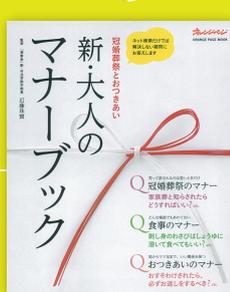
パパッとできる  
**がっつり**  
 おかず



時短

はらぺこ  
 レシピ

Q. 焼魚を  
 きれいに  
 食べるには? P78



マナー

新・大人の  
 マナーブック

税込  
**360** 円の  
 収納本!



収納

好評の「すっきり  
 片づく収納ワザ」  
 を集めました。

はじめません。



**体質  
 改善**



健康

漢方養生法

『オレンジページ』を  
 読む時は、  
 まず  
 巻末の「**扉**」から。



『オレンジページ』の  
 大人気連載!!!



コミック  
 エッセイ

おかあさんの扉4  
 セクシー四歳児