



オレンジペーパーの本

よかったね！30周年

発売当時は
注文殺到で
印刷会社に
紙が足りません!!
と言われました。

好評の「忙しい人のための作り置き」レシピを集めました。

作り置きおべんとう

DEAN & DELUCA

の
再現レシピ
あります。

人気の
作り置き
おべんとう

人気の
デリそうざい

2品なのに
きちんと感じ

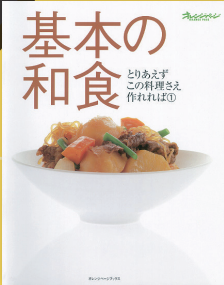
2品で完結!
晩ごはん献立

毎日のおかず

レシピ数
424点!!

ネタ切れ 知らず

毎日のおかず
大全集



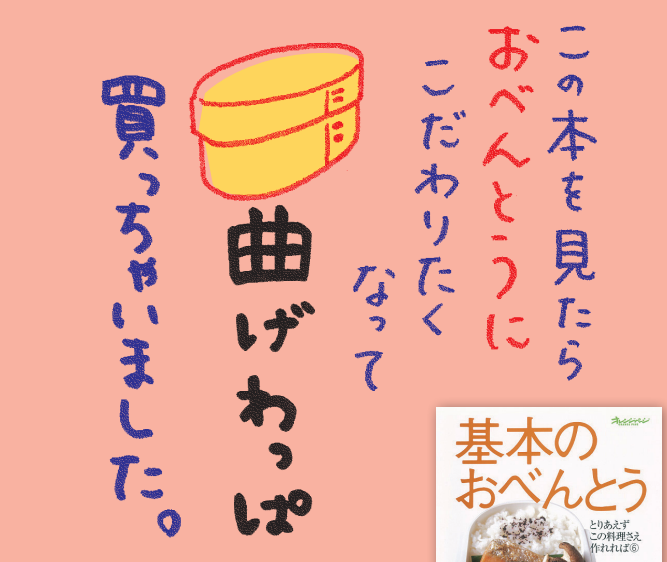
基本 基本の和食



基本 The 基本200



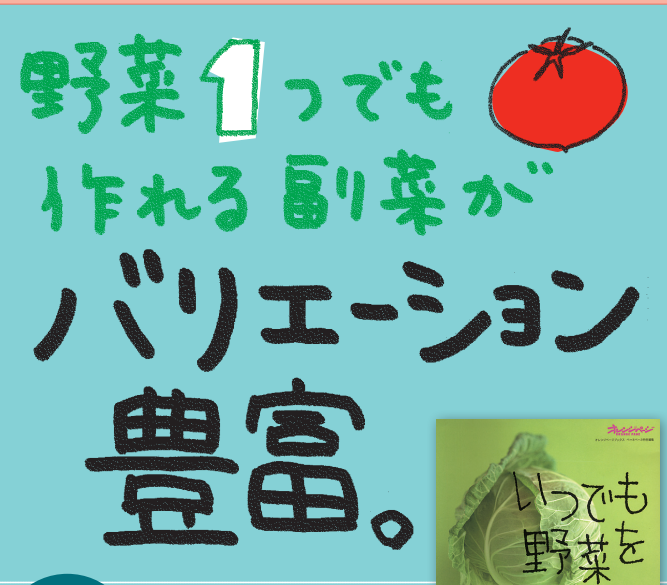
基本 はじめてのおかず



基本のおべんとう



毎日のおかず 藤井恵 わたしの家庭料理



毎日のおかず いつでも野菜を



オレンジページの**本**

よかったね！30周年

中に出てくる
お姉さんが
書店さんの間で人気
(たしかにいい。)



おつまみ 旨い居酒屋
メニュー

オレンジページの
夏の
定番。



おつまみ The おつまみ
150

新聞紙型で
シフォン
ケーキが
作れるなんて！



おやつ 人気のおやつが
おうちで作れる本



ダイエット やせにくくなった人の
伊達式 食べやせ
ダイエット

ひとり暮らしを
 はじめる時に、
 母から持たされたのが
 この本でした。

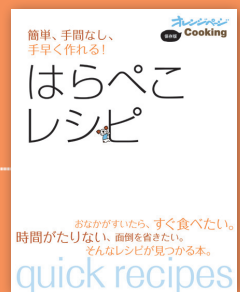
ヒロシ！
 コホも持って
 お行き



時短

いそがしい人の
 簡単おかず

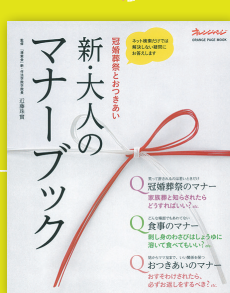
パパッとできる
がっつり
 おかず



時短

はらぺこ
 レシピ

Q. 焼魚を
 きれいに
 食べるには? P78



マナー

新・大人の
 マナーブック

税込
360 円の
収納本!



収納

好評の「すっきり
 片づく収納ワザ」
 を集めました。

はじめません。



**体質
 改善**



健康

漢方養生法

『オレンジページ』を
 読む時は、
 まず
 巻末の『**扉**』から。



『オレンジページ』の
 大人気連載!!!



コミック
 エッセイ

おかあさんの扉4
 セクシー四歳児