基本 基本の和食

基本 はじめてのおかず

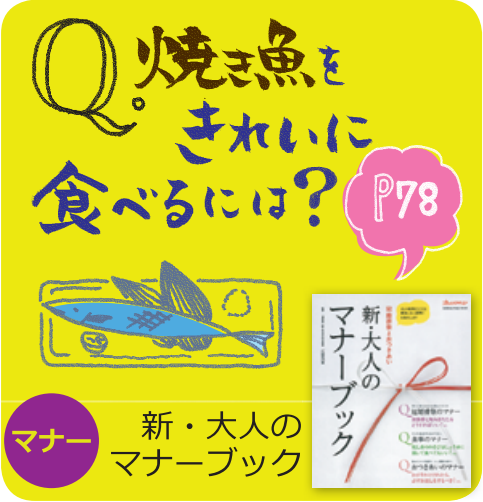
基本 The 基本200

作り置きおべんとう 基本のおべんとう

毎日のおかず いつでも野菜を

毎日のおかず 2品で完結！晩ごはん献立

時短 いそがしい人の簡単おかず



マナー 新・大人のマナーブック