

# オレンジページ

6 | 17号 特集

「くずし豆腐」とは？



豆腐のメニューといえば、麻婆、揚げだし、冷ややっこ……。このたび強くおすすめしたいのが、

「くずす」という使い方！



細かく  
くずした豆腐を

ひき肉や卵と  
合わせて――



いつものつくねや  
かにたまが、  
ふんわり柔らかに。



あつさりど、  
体にやさしい味に  
仕上がるのも魅力☆



スイーツでも  
光るこの技、  
ぜひお試し  
くださいー！