

■ A5 POP

※ A4 以上の看板をご希望の書店様はお問い合わせください。

ものごとくだわりを
手放せば
すっきりとシンプルに
くらしえます



心も整える、そうじ・片づけの取り組み方を紹介

曹洞宗八屋山普門寺 副住職 / 臨床心理士

吉村昇洋さんの本

禅に学ぶ
くらしの
整え方

本体 13889円+税

心のもやが晴れる
そうじと片づけ

オレンジページの本