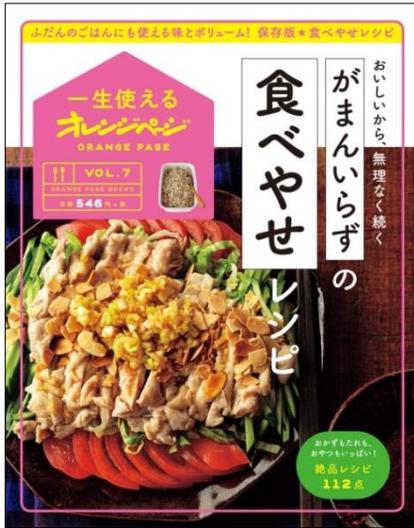


食ベやせ

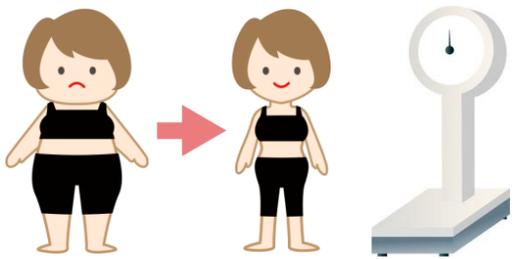
ダイエットフェア

★ **オレンジページ** ならではの「きちんと食べてやせる！」
正しいダイエット方法をご紹介します★



Vol.7 がまんいらすの 食べるやせレシピ

978-4-86593-197-6
本体546円 A4変平



- 🍴 定番メニューをカロリーダウン！
 - 🍴 味にこだわったオレペ特製「やせだれ」
 - 🍴 サラダ&副菜で食物繊維をとる！
 - 🍴 脂肪に効く！ドリンク
- これでやせる！！**

BEST 20 食べて、やせる！レシピ



🍴 やせる！
肉レシピ
9784865930337
A4変中
本体333円



BEST 21 太らないおかず & スイーツ



🍴 スイーツもOK
9784873039169
A4変中
本体333円



食べようびMOOK 太らない残業ごはん



🍴 遅い時間
でも♪
9784865930863
B5変平
本体722円



大人のやせる献立



🍴 40代以降
やせメニュー
9784873039985
A5平/カバー
本体778円



おトク素材③ 豆腐 驚きのバリエーション。



🍴 安くて便利
9784873038711
A4変中
本体333円



おトク素材④ 鶏胸肉 ってすごい！



🍴 ヘルシー素材
9784873038728
A4変中
本体333円



※注文多数の際は、調整が入る可能性があります。あらかじめご了承ください。

オレンジページ
TEL: 03-3436-8412
FAX: 03-3436-8429

書店さま向け、
オレンジページの 販売情報サイト **オレペ書店**
Webサイト ➡ <http://オレペ書店.jp>
twitter ➡ @ORANGE PAGE_PR

番線印

(ご担当者名)