

～時間のあるときが、作りどき～

暑い日でも楽々調理！凍ったままのストックを煮る・揚げる・蒸す

冷凍保存
3～4
週間



★『暑さに負けない!』A4POP★どちらかに○

要 or 不要

他のオレペ本にも使えます♪

冷蔵保存
2～3日

冷凍できる作り置きおかず

・15分できちんと
晩ごはんが!



・たった5分でおべんとうが!

9784865930672

A4平

冊 本体648円



平日ラクするたれ・ソース

9784873038551

AB平

冊 本体571円



平日ラクする作り置き

9784873038544

AB平

冊 本体571円



缶詰乾物冷凍食材のおかず

9784873031569

AB平が

冊 本体848円



極上ストックフード

9784873039473

AB平が

冊 本体907円

作り置きフェア

忙しい人のための作り置きレシピ



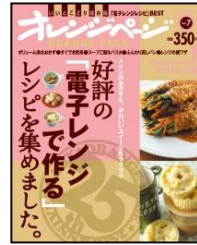
メインのおかず
人気BEST3

- 1位 鶏のから揚げ
- 2位 ハンバーグ
- 3位 しょうが焼き

9784873037127

A4変中

冊 本体333円



電子レンジで作る

9784873037523

A4変中

冊 本体333円



デ일리-&行楽のおべんとう

9784873039084

A4変中

冊 本体333円



酢トマトレシピ

9784865930764

A4変平が

冊 本体750円



作り置きおかず109

9784865930351

A4変平が

冊 本体800円

オレンジページ

TEL: 03-3436-8412 販売部
FAX: 03-3436-8429

注文書やPOPはこちらのサイトにございます

書店さま向け、
オレンジページの販売情報サイト

オレペ書店

Webサイト ➡ <http://オレペ書店.jp>
twitter ➡ @ORANGEPAGE_HON

番線印