

おべんとうフェア

～新生活はもちろん、節約、ダイエットにも『おべんとう』と『作り置き』が大活躍します～

とりあえずこの料理さえ作れば⑤

基本のおべんとう

おかず
変身術

○トマトはおべんとうの
強い味方！

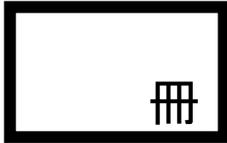
彩りに、隙間に、
そしてビタミン豊富！

○あと1品困った時
のすきまおかず

○雑穀米で
おべんとうも人気



A4変/中綴じ
本体600円+税
978-4-87303-271-9



ていねいな保存版
COOK BOOK⑬
毎日のおべんとう

AB判/平綴じ/カバー装
本体848円+税
978-4-87303-183-5



夜作るからラクチン
朝忙しくない おべんとう

A4変/中綴じ
本体571円+税
978-4-87303-586-4



見た目にもこだわる
好評の
「デイリー＆行楽のおべんとう」

A4変/中綴じ
本体333円+税
978-4-87303-908-4



♪作り置きおかず♪

フライパン一つでできる

好評の
「忙しい人のための作り置き」

A4変/中綴じ
本体333円+税
978-4-87303-712-7



今日の献立がすぐ決まる

平日ラクする 作り置き

AB/平綴じ
本体571円+税
978-4-87303-854-4



お弁当にぴったり！

極上ストックフード

AB/平綴じ/カバー装
本体907円+税
978-4-87303-947-3



食べごたえ。しっかり味

子どもが喜ぶ！パパも喜ぶ！
とっておき作り置きおかず109

A4変/平綴じ/カバー装
本体800円+税
978-4-86593-035-1



注文多数の際は、調整が入る可能性がございます。あらかじめご了承ください。

オレンジページ

書店さま向け、
オレンジページの販売情報サイト

オレペ書店

TEL: 03-3436-8412 販売部
FAX: 03-3436-8429

Webサイト ➡ <http://オレペ書店.jp>

➡ @ORANGEPAGE_HON

番線印