

# 3月の売上ベストテン



第1位

たちまち4刷!

第2位

第3位

第4位



「好評シリーズ」のもっとも人気の高かったレシピを一冊にまとめました。

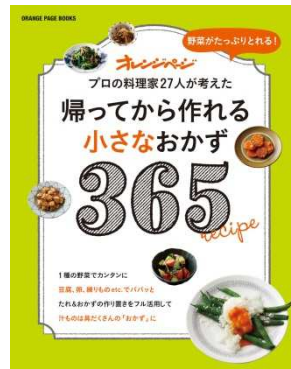
978-4-86593-0306  
A4変型判 平綴じ  
本体741円+税



帰ってから作れる  
おかず200

978-4-86593-022-1  
A4変型判 平綴じ/  
本体694円+税

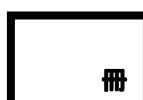
毎日の夕飯作り  
がラクになる



帰ってから作れる  
小さなおかず365

978-4-86593-029-0  
A4変型判 平綴じ/  
本体694円+税

副菜&汁もの  
・スープ



良いかげんごはん  
著:たかぎなおこ

978-4-86593-027-6  
A5型判 平綴じ /  
本体1111円+税

「王様のランチ」  
にて1位で紹介。



第5位



好評の「食べて、やせる！」

978-4-86593-033-7  
A4変型判/中綴じ 本体333円+税



ダイエットは食事8割!

- 脂肪を燃やす肉レシピ
- 糖質オフのコツ ほか

第6位



好評の「作り置き」

978-4-87303-712-7  
A4変型判/中綴じ 本体333円+税



おべんとうにも晩ごはんにもフル活用できる  
おかず。忙しい人にこそ手にとってほしい、オレ  
ペ大人気商品です。

第7位



好評の「野菜がたっぷり」

978-4-87303-835-3  
A4変型判/中綴じ 本体333円+税



すぐにレパートリーに加えられる作りやすい料理を選  
んで1冊にまとめました。  
安い! 写真が大きく見やすい! と大好評です。

第8位



2016野菜レシピ

978-4-86593-031-3  
A4変型判/中綴じ 本体495円+税



野菜不足を感じているかた、必見!  
●1日の必要摂取量の約1/2量ととれるデイリーおかず  
●野菜の栄養をムダなくとれるレシピ ほか

第9位



好評の「収納ワザ」

978-4-87303-731-8  
A4変型判/中綴じ 本体333円+税



目からウロコのワザ多数!  
すっきりして新生活をスタートしませんか?

第10位



2016ヘルシーレシピ200

978-4-86593-039-9  
A4変型判/中綴じ 本体537円+税



今号から誌面をプチリニューアル。  
掲載レシピは合計200点超! おいしい減塩レ  
シピや400kcal未満のおべんとう、話題のオメガ3系  
オイルの使い方など。

出荷の際、一部商品に旧税表記(5%)が混在する可能性があります。  
また、注文多数の際は、調整が入る可能性があります。あらかじめご了承ください。

★

番線印

オレンジページ

TEL: 03-3436-8412 販売部  
FAX: 03-3436-8429

販促サイト、はじめました。

書店さま向け、  
オレンジページの販売情報サイト

オレペ書店

Webサイト → <http://オレペ書店.jp>

twitter → @ORANGEPAGE\_HON