

今年も「春レシピ」は「ヘルシーレシピ」です

本日発売

2016 ヘルシーレシピ200

- 体にやさしいレシピ、200点
- 人気のおかずの減塩レシピ
- 太らない！ヘルシーべんとう
- ヨーグルトで気軽にスイーツ

978-4-86593-039-9
 本体537円+税
 A4変型判/中綴じ

※ページが増えました！

新刊4冊発売になりました。配本をご確認下さい！（978-4-86593-共通）



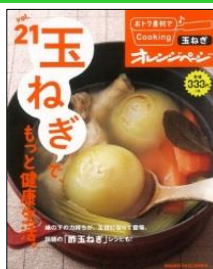
オイルおにぎり

034-4
 A4変型/平綴じ
 本体750円+税



とっておき
 作り置きおかず109

035-1
 A4変型/平綴じ
 本体800円+税



玉ねぎ

036-8
 B5変型判/中綴じ
 本体333円+税



女ひとりの
 楽しい暮らし方

037-5
 A5判/平綴じ
 本体1,200円+税



☆☆ 重 版 情 報 (3 / 2 出 来) ☆☆

タイトル/ISBN 978-4-86593-	刷数	価格	判型	冊数
帰ってから作れるおかず 200 [累計 11万1千部]	022-1 6刷	694円 +税	A4変型判 平綴じ	
帰ってから作れる小さなおかず 365 [累計 6万5千部]	029-0 3刷	694円 +税	A4変型判 平綴じ	

タイトル/ISBN 978-4-	刷数	価格	判型	冊数
好評の「忙しい人のための 作り置き」レシピを集めました。	87303-712-7 33刷	333円 +税	A4変型判 中綴じ	
好評の「食べてやせる」 レシピを集めました。	86593-033-7 2刷	333円 +税	A4変型判 中綴じ	



オレンジヤ 勝連より(沖縄在住) 主人と子供3人のおべんとう作りを頑張った日々。3人の子供は独立しました。主人は退職後、再任用で現在も勤めており、おべんとう作りは継続中ですが今年の3月で退職予定なので私の務めも終了となりそう。おべんとう作りのスタート時は料理が得意ではなく、気合で頑張ることが多かったのですが、年月が経つに連れ食するときのみんなの笑顔を思い描きながら楽しく作ったことが思い出されます。仕事をしながらお弁当作りに役立てたのがオレンジページのレシピ本でした。オレンジページはおべんとう本はもとより、働く方へのぱぱっとできるレシピ本が多く出版されています。最近発売された「帰ってから作れるおかずシリーズ」は好評で忙しい方にオススメのレシピが満載。これは是非オススメしたいと思います。

ほんやのみかた

ザ☆オレンジページ

2016年
3月

番線印はこちら

オレンジページ

TEL : 03-3436-8412 販売部
 FAX : 03-3436-8429

書店さま向け、
 オレンジページの販売情報サイト **オレペ書店**

Webサイト ➡ <http://オレペ書店.jp>

twitter ➡ @ORANGEPAGE_HON

(ご担当者名)