

秋になり涼しくなり、週末走り込みをしています。マラソン大会に向けて20~30キロを2~3時間かけて走り込むのですが、長時間走るとさすがにお腹が空きます。そうした時の補助食として、常備しているのがパン。パンをかじりながら走っているのですが(行儀はよくないですが...)、パンを食べると活力が湧いてきます。というわけで、本誌最新号(11/2号)の特集は秋のパン&スイーツ。春も売れましたが、秋も期待できます。付録の「食パン」BOOKも読みごたえ十分。目立つ展開をぜひ!

■10/17発売。最新号の本誌ご案内



オレンジページ 11/2号 一冊まるごと、 秋のパン&スイーツSPECIAL

【特別付録】食パン本気で変身BOOK

雑誌21021-11/2

オレンジページが誇る大人気スペシャル号登場。今はやりのこねないパンや、新作スイーツ「パンビー」に、食パンアレンジ70点を収めた豪華付録付。間違いなく永久保存版ですよ♪

【主な特集内容】

- ①型いらずのサクふわケーキ はじめまして「パンビー」です。
- ②袋を振ったらふわふわ生地! こねないパン、「ポリパン」!

前号も実売好調!
秋野菜特集。併売を。



オレンジページ10/17号

■家計簿2018 ~今年もよろしくお祈りします~



シンプル家計ノート

978-4-86593-172-3



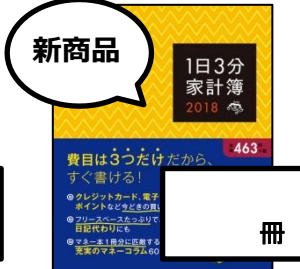
クッキング家計簿

978-4-86593-171-6



シニア世代の
シンプル家計ノート

978-4-86593-173-0



1日3分家計簿

978-4-86593-174-7

■10月の新刊です。



おとなの健康Vol.5

978-4-86593-177-8
本体648円+税

10月16日発売



一品晩ごはん

978-4-86593-175-4
本体750円+税

10月2日発売



一生使える
オレンジページVOL.4
収納&捨てワザで
家じゅうすっきり!

978-4-86593-176-1
本体546円+税

10月2日発売

★「肺炎がいやなら、のどを鍛えなさい」
著者の西山耕一郎先生の特集あり!

□配信停止希望

今後FAX案内がご不要な方は、大変お手数ですがお客様FAX番号をご明記の上ご返信ください。

■お客様FAX番号()

番線印