

「料理レシピ本大賞」のエントリー作品が先日発表になりました。オレンジページも「300万人に支持されたオレンジページnetのBESTおかず」「ガトー・インビジブル」「ゆる自炊BOOK」の3点をエントリーさせていただきました。一次投票もスタート。書店のみならず、今年もぜひ応援宜しくお願いします！さて、本誌最新号(5/17発売)は「作り置きSPECIAL」。作り置きに関するアンケートをとったところ「めんどくさい」という意見が多数。そこが大きなポイントのようです。そこでオレペ流「めんどくさい作り置き」の特集を組んでみました。ぜひご注目を！



■ オレンジページ6/2号 ～一冊まるごと めんどくさい作り置きSPECIAL～

時間がない日に便利な、驚愕の作り置きワザをご提案。肉を生のまま味つけて冷凍し、食べるときは「凍ったまま1回レンチン」するだけ。特別な調味料の配合で、夢のほったらかしを実現しました。あまりのラクさに拍子抜けするかも!?

- ▶ レンチン1回で食卓へ! 「味つけ冷凍肉」
- ▶ レンチン1回で極上の味! ミートソース、肉みそ、そばろ、キーマ。
- ▶ 作りおきの達人nozomiさん(「つくおき」著者)の保存容器づかい
- ▶ 図解でわかる「作り置き」衛生術



本誌の特集にあわせて、作り置き関連のムックを集めてみました!



冷凍できる作り置きおかず

978-4-86593-067-2
本体648円+税

冊

平日ラクする作り置き

978-4-87303-854-4
本体571円+税

在庫僅少

冊

子どもが喜ぶ! パパも喜ぶ! とっておき作り置きおかず109

978-4-86593-035-1
本体800円+税

冊

重版情報です。ゆる自炊BOOK

5/19出来。8万部突破。売れています! 目立つ展開をぜひ!

978-4-86593-041-2
本体1204円+税

冊

好評の「忙しい人のための作り置き」レシピを集めました。

978-4-87303-712-7
本体333円+税

冊

平日ラクする作り置き

978-4-87303-854-4
本体571円+税

在庫僅少

冊

子どもが喜ぶ! パパも喜ぶ! とっておき作り置きおかず109

978-4-86593-035-1
本体800円+税

冊

重版情報です。ゆる自炊BOOK

5/19出来。8万部突破。売れています! 目立つ展開をぜひ!

978-4-86593-041-2
本体1204円+税

冊

重版情報です。ゆる自炊BOOK

5/19出来。8万部突破。売れています! 目立つ展開をぜひ!

978-4-86593-041-2
本体1204円+税

冊

□配信停止希望
今後FAX案内がご不要な方は、大変お手数ですがお客様FAX番号をご明記の上ご返信ください。
■お客様FAX番号()

番線印