

先日盛岡に出張にいった際に「福田パン」というコッペパン屋に立ち寄ってみました。盛岡ではその名を言えば知らない人はいない、というほど人気のコッペパン専門店とのこと。店内に入ると数多くのコッペパンがあり、どれを食べていいのかわからなくなります。悩んだ挙句一番人気の「あんバター」を食べたのですが、ずしっと重さを感じるポリューミーさ。とても美味しい。実は今回本誌最新号の「ローカルフードの謎を追え！」の連載の中で、「福田パン」を紹介しています。是非ご覧ください。

## ■1月発売の新刊です！



1/16  
発売

おとなの健康Vol.2  
血管年齢を  
若返らせる！

978-4-86593-131-0  
本体648円+税  
A4変型/平綴じ



1/17  
発売

おトク素材で  
Cooking♪Vol.24  
もやし②

978-4-86593-132-7  
本体333円+税  
B5変型/中綴じ



1/31  
発売

シンプルバイク&  
スイーツ  
桑原奈津子/著

978-4-86593-133-4  
本体1111円+税  
AB判/平綴じ



1/31  
発売

【書籍】続々・  
ちよっと早めの老い  
自宅 岸本葉子/著

978-4-86593-134-1  
本体1400円+税  
四六版/平綴じ

## ■本誌最新号(1/17発売)は「がまんいらずの食べてやせる」スペシャル！

オレパ社員が自ら  
14日間試してみました！

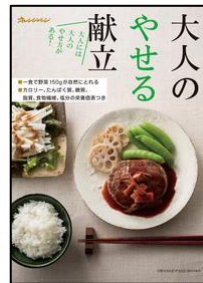


オレンジページ  
17/2/2号  
(1/17売)

★特別付録  
好評の「やせる！  
たれと作り置き」  
レシピを集めました。

付録にも注目！

## ■本誌にあわせて、おススメ「食べやせ」系です。



大人のやせる  
献立  
978-4-87303-998-5



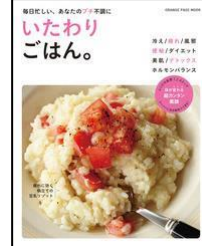
やせにくくなった  
人の伊達式  
食べやせ  
ダイエット  
978-4-87303-670-0



## ■寒い季節に。「あったたかくて身体にやさしい」



食べて改善  
おくすりスープ  
978-4-87303-950-3



いたわりごはん。  
978-4-87303-976-3



□配信停止希望

今後FAX案内がご不要な方は、大変お手数ですがお客様FAX番号をご明記の上ご返信ください。

■お客様FAX番号( )

番線印