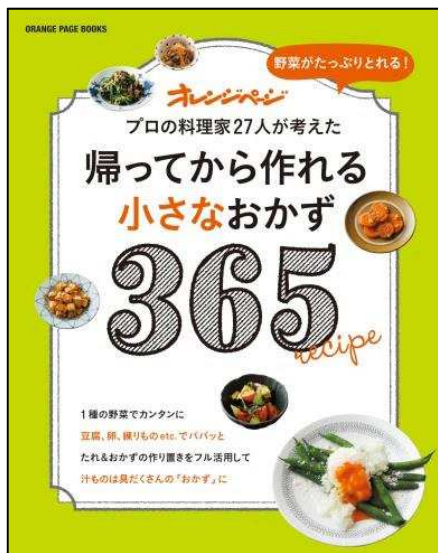


実家の祖母(82歳)は物を捨てることができず、部屋はまるでジャングルのように洋服や着物が。何度も片づけを試みましたが、全く本人の理解が得られず、家族親戚も既に諦めています。本日発売の新刊『禅に学ぶくらしの整え方』を読んでみると、Q&Aの章で同じような悩みを持った方が、作者の吉村さんはこう助言をしています。「…～前の世代のものをどうしたのかを、聞いてみるといいでしょう。」…なるほど。結局自分も同じように残してってしまうのか…と自覚させる！次に実家へ帰った時は祖母に聞いてみることにします！

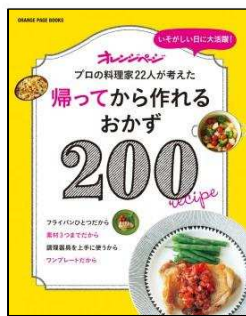
## 大好評レシピの姉妹本1/21発売!!



帰ってから作れる  
小さなおかず365

メイン(既刊) + 副菜(新刊)  
の併売で  
売上げ増!

978-4-86593-029-0  
A4変型判/平綴じ/本体694円+税



まだまだ  
売れてます!

ただいま  
4刷

帰ってから作れるおかず200  
978-4-86593-022-1  
A4変型判/平綴じ/本体694円+税

追加

冊

A6POP  
要・不要

### ★本日発売★

オレンジページ2/2号 本体370円+税

★豪華別冊付録★  
「バターを使わない焼き菓子の本」

ムックの新刊が発売?と思ってしまう豪華さですが、  
付録です。中が読める形でゴム綴じをお願いします。  
※Sサイズは付録なし本体333円+税です。



### ★重版情報★

ただいま  
2刷



新幹線の  
しかけ絵本

はやぶさくん つぎはー?  
<書籍(絵本)>  
978-4-86593-026-9  
172×170×7mm/平綴じ  
本体1,100円+税

追加

冊

A6POP  
要・不要



心のもやが晴れるそうじと片づけ  
禅に学ぶくらしの整え方

978-4-86593-028-3  
A5判/平綴じ/カバー装  
本体1,389円+税

作者は禅僧、臨床心理士、  
料理塾講師...様々な顔を持つ  
吉村昇洋さん!

追加

冊

A6POP  
要・不要

番線印

□配信停止希望  
今後FAX案内がご不要な方は、大変お手数ですがお客様FAX番号をご明記の上ご返信ください。  
■お客様FAX番号( )

返信先FAX: 03-3436-8429 TEL: 03-3436-8412