

書店名		番線印★		搬入希望日	
ご担当者様		電話			
備考				保留（可・不可）	
月号	大特集	サブ特集	通常サイズ (本体価格/冊数)	Sサイズ※付録なし (本体価格/冊数)	
1111215091 2015年 9/17号	撮りたくなるいまどき じゃがいもレシピ 付録:3色のおべんとう手帖	『冷え腸』を温めて、脱・夏バテ! /チャーシューも角煮も「薄切り肉」で! 「デザートピザ」の甘い誘惑。/夏物洗いの手引き 古武術式 荷物の「ラク持ち」道場 【いただきます!】 山梨 勝沼・甲府	370 円		
1111215092 2015年 10/2号	そそる、「個性派」餃子! 付録:大人の等身大 「しわ解決」Book	ダンドリ上手のキッチン収納/ぜいたく自家製さつま揚げ ウエカツ流!!さんま入塾/ご当地おにぎりランキング20 花モチーフのフェルト小物/ストックおかず 【いただきます!】 香川 【ワタナベマキさんの甘味処】 栗蒸しようかん	370 円		333 円
1111215101 2015年 10/17号	ほぼ一冊まるごと 秋の野菜たっぷり スペシャル	飛田和緒さん流根菜の作り置き/いま食べたい、<チョップドサラダ> 辻ロシェフの新作なめらかスイートポテト/きのこで、おしゃれおつまみを。 秋野菜で作る薬膳スープ/おいしい秋野菜&果物の選び方 【いただきます!】 飛騨高山	333 円		333 円
1111215102 2015年 11/2号	「煮ない」大根メニューが うまいっ! 付録:日本全国お取り寄せ スイーツBOOK	「油大さじ4」で揚げもの革命! /もっと知りたい! あまに油&えごま油 もちもち水漬けパスタ/しっかり食べても太らない体! 貯めてはいけない「腰痛貯金」/いつもの服に映える「大人リュック」 【いただきます!】 長野・小布施 【ワタナベマキさんの甘味処】 くるみゆべし	370 円	品切	333 円
1111215111 2015年 11/17号	ほぼ一冊まるごと カフェ&スイーツ Special! 付録:花ダイアリー2016	桑原奈津子さんと4つのチーズケーキ/ふわとろパンケーキ リッチなマフィンバターいらす。/「顔クッキー」に、にっこり。 「ファブリックパネル」でカフェ風インテリア/いつものテーブルがカフェになる カフェ・ベルニーニのコーヒー塾/いま旬のサンドイッチ7選 【いただきます!】 広島 しまなみ海道	370 円	品切	333 円
1111215112 2015年 12/2号	ほぼ一冊まるごと 「和」っていいね。 スペシャル 付録:おれふぁんカレンダー	特別な日の土鍋ごはんとおこわ/甘辛だしつゆ、あっさりだしつゆ 富田ただすけさんの「ごまあえ」と「おひたし」/大人の和食マナー検定 お麩スイーツはいかが? /話題の「だしパック」、使ってみました。 落語のこと、もっと知りたい! 【いただきます!】 福島 いわき 【ワタナベマキさんの甘味処】 いもようかん	370 円		333 円
1111215121 2015年 12/17号	プロ直伝の スイスイ大そうじ 付録:とびきりサンドイッチ カレンダー2016	当日ラクする! 肉のごちそう/クリスマスはバットのシフォンケーキで。 バゲットピザ、バゲットキッシュ/もこもこオーナメント&リース 【いただきます!】 神戸	370 円		333 円
1111215122 2016年 1/2号	ほぼ一冊まるごと お正月を充実させる 10のこと	今年のローストビーフは「和風」で。/「てり甘」煮しめ、「旨つゆ」煮しめ 飾り切りで、福来たる。/「十字仕切り」のすゝめ えびの派手つまみで迎春! /野菜が主役のごちそうマリネ クイズで学ぶ日本のお正月/折り紙でめでたい箸置き しめなわと水引の華やかリース/暮らしのヒット商品ランキング2015 「ジュニア料理選手権」を徹底リポート! /オレペ感謝まつり2015が行われました	333 円		333 円
1111216011 2016年 1/17号	ほぼ一冊まるごと 家飲みスペシャル!	ご当地「鶏つまみ」T-1グランプリ/柿安ダイニングの「攻め盛り」サラダ あり合わせで(シャレつま)! /個性派フライドポテトで、もう一杯。 Enjoy! おうちカクテル/鏡リュウジさんの星占い 【いただきます!】 京都	333 円		333 円
1111216012 2016年 2/2号	ほぼ一冊まるごと 新年おなかやせ スペシャル! 付録:バターを使わない 焼き菓子の本	酸っぱすぎない! オレペ特製「酢玉ねぎ」/しんどくないおなかエクササイズ センイどっさり! 「おからパウダー」/「薬膳鍋」で、からだリセット。 〈プルーンピューレ〉のすすめ。/大人のおなかすっきりインナー 【いただきます!】 東京 谷根千 【ワタナベマキさんの甘味処】 揚げ餅二種	370 円	品切	333 円
1111216021 2016年 2/17号	忙しい人の しみしみ煮物 付録:おれふぁんのレシピノート	とろける濃厚チョコテリーヌ/未来をつくるセルフ手相診断 「ぎゅうぎゅう焼き」がいまブーム! /ドテマヨトースト キリコトースト 真冬の正しいハンドケア/使い捨てカイロで、こっそり温め術 【いただきます!】 長崎 佐世保	370 円		333 円
1111216022 2016年 3/2号	世界の愛され じゃがいもメニュー	スマホで今どき料理写真の撮り方/フライパンで70分ちぎりパン 肉好きシェフのハンバーグ&ポロネーゼ/春のサラダは卵が主役。 「スタックボックス」で片づけ上手/40歳からの老後資金の貯め方 【いただきます!】 滋賀 近江八幡 【ワタナベマキさんの甘味処】 かるかん	333 円		333 円
1111216031 2016年 3/17号	野菜たっぷり 副菜を作り置き	忙しい日は「味つけ冷凍肉」で! /白髪・薄毛でもう悩まない! フライパン(まるごと)コロケ/うわさの「マッシュマロクリーム」 大人のチェーンプレスレット 【いただきます!】 築地	333 円		333 円
1111216032 2016年 4/2号	人が来る日の魅せごはん スペシャル	ちらしずし、押しずし、パエリア/〈ベジカップ〉でおもてなし。 〈美模様〉生春巻き/持ち寄りなら「スタッフドバゲット」! 本当に似合う服の見つけ方/技ありレジャーシートに注目! 【いただきます!】 千葉 南房総 【ワタナベマキさんの甘味処】 草だんご	333 円		333 円
1111216041 2016年 4/17号	「マヨ鶏」「塩鶏」で むね肉しっとり革命! 付録:大人の肌の 「透明感」のつくり方	「腸内フローラ」を整える食べ方/〈フラムクーヘン〉はいかが? 新・野菜炒めの教科書/喫茶店のなつかしプリン アンティーク風塗装で小物リメイク 【いただきます!】 愛媛 松山	333 円	品切	333 円
1111216042 2016年 5/2号	ラク家事大特集 付録:基本の洋食10&中華10	台所仕事がかどる新ルール/手が汚れない! ハンバーグ&つくね 編集部イチオシ使える家事グッズ/夫を「家事メン」に変える! 食パンでBIGなピザができた! /荻野シェフの〈ワンベジ〉サラダ 【いただきます!】 京都 宇治・伏見 【ワタナベマキさんの甘味処】 かしわ餅	417 円		333 円

書店名		番線印★		搬入希望日	
ご担当者様		電話			
備考				保留（可・不可）	
月号	大特集	サブ特集	通常サイズ (本体価格/冊数)	Sサイズ※付録なし (本体価格/冊数)	
1111216051	2016年 5/17号 本気でぜーんぶ カレースペシャル！	スパイス3つで本格インドカレー！／〈まるやか素材〉でルウのカレーが変わる！ ナンとチャパティをおうちで／ご当地レトルトカレー 人気店のカレーうどん&カレーSPAをスクープ！／市瀬さんちの「スプーンサラダ」 なるほど！カレーアカデミー/カレー汚れの落とし方大研究 【いただきます！】「カレーの街」東京 神保町をご案内	333 円	333 円	
1111216052	2016年 6/2号 豆腐、劇的チェンジ	やせ体質を手に入れる！ 朝、食べるから太らない！／やせる立ち方・座り方 おデブ味覚よ、さらば！／冷やしタオル体操 つるりん、鶏しゃぶサラダ 【いただきます！】倉敷 【ワタナベマキさんの甘味処】いろいろ	333 円	333 円	
1111216061	2016年 6/17号 今年の「なす」は どう食べる？ 付録：野菜の冷蔵&冷凍のコツ	なすのミートグラタン／油を吸わせないなす炒め 中華の翡翠なす、香味揚げ／食中毒、もう怖くない 〈パクチャー居酒屋〉開店！／濃厚チーズアイスが今どき。 粘土で作るかわいいブローチ 【いただきます！】大阪 中之島・北船場	370 円	333 円	
1111216062	2016年 7/2号 創刊31周年 ありがとう特別号 付録：「大きい字」ですすい 作れる殿堂入りBESTレシピ！	野菜のための「極うまだれ」／本気でガパオ 南蛮漬け、「揚げない」宣言！／〈指体操〉で、ストップ・ザ・もの忘れ 〈冷凍トマト〉はいいことずくめ。／スイーツの達人が教える最強お取り寄せ！ 【いただきます！特別編】シンガポール	417 円	品切	品切
1111216071	2016年 7/17号 魅せる「夏つまみ」 スペシャル！ 付録：子どもとつくる 3ステップおやつ	おつまみから揚げで乾杯！／とうもろこしで、かき揚げと炊き込みご飯。 前菜に「3層」テリーヌを。／大皿で！汁なしあえ麺 夏でもぐっすり！眠りの新常識／鏡リュウジさんの星占い 【いただきます！】新潟 越後妻有 【ワタナベマキさんの甘味処】 魅まんじゅう	398 円	333 円	
1111216072	2016年 8/2号 がんばらない日の サラダ麺、肉麺。	「蒸し豚」でそそるおつまみ／「焼き枝豆」のすすめ 絶品アイスコーヒーをおうちで！／夏の2大におい問題を解決！ ストップ！大人のあせも 【いただきます！】秩父	333 円	333 円	
1111216081	2016年 8/17号 「味つけ肉ストック」で 速攻ごはん！	レンチンおかず、2分小鉢／トマトとなすで〈シャレつまみ〉！ イマドキ冷凍食品NEWS／夏の「だるい」をすっきり解消！ 【いただきます！】東京 大島 【ワタナベマキさんの甘味処】 淡雪かん	333 円	333 円	
1111216082	2016年 9/2号 玉ねぎ、アボカドで 夏疲れを解消！	オレペ発「オイル玉ねぎ」／アボカドでおめかしおつまみ さめてもおいしい、お弁当そぼろ／お弁当のおしゃれな詰め方 脳タイプ別ムダ買しないコツ／地震の備え、ここが肝心！ 【いただきます！】青森 津軽	333 円	333 円	
1111216091	2016年 9/17号 もちもち&カリカリ じゃがいも新食感。 付録：ほぼ70分で！ フライパンちぎりパン	〈甘辛りんごだれ〉でポークソテーを柔らかく！／9月が肝心！老けないスキンケア 尾花流 大人の「若見え」メイク術／気持ち上がる積み重ねボディケア LOVE♡キャロットラペ／〈レモンカード〉をめしあがれ。 【いただきます！】出雲 【ワタナベマキさんの甘味処】 えびせん	417 円	333 円	
1111216092	2016年 10/2号 今号は一冊まるごと 「家飲み」バイブル2016	今食べたい！肉つまみBEST4／クリームチーズとモッツアレラで乾杯。 おつまみサラダ、おつまみ漬け／「包まない」春巻きとシュウマイ 酔っても作れる「麺」／ボールでできちゃう〈おうち燻製〉 あの人のリピート買いおつまみ／おいしいお酒の基礎講座 【いただきます！】勝沼	333 円	333 円	
1111216101	2016年 10/17号 れんこん、 ごぼうの新境地！	極上しっとり！ささ身おかず／はやりのアップルパイを焼こう。 おばけポットパイでHAPPYハロウィーン♪／洋服「ゆる捨て」のすすめ。 秋のダニアレルギー徹底対策 【いただきます！】大分	333 円	333 円	
1111216102	2016年 11/2号 おめかし和食 スペシャル 付録：ごはんに合う 〈和サラダ〉の本	「具を楽しむ」ごちそうつくね／小さなのりで「ラク巻きずし」 「フライド根菜」をおつまみに。／「白菜ミルフィーユ鍋」を土鍋で。 〈あんペースト〉はパンとなかよし。／重箱で、素敵におもてなし 新提案！秋から〈ちょこちょこ〉大そうじ 【いただきます！】福井 若狭	398 円	333 円	
1111216111	2016年 11/17号 一冊まるごと パン&スイーツspecial 付録：花ダイアリー2017	ちよいでこ・スイーツ／しっとり、ふわとろ「生シフォン」 人気店の「極厚サンド」／キャロットケーキの幸せ ハンドミキサーで作る「こねない」パン／厚切り食パンで話題のトーストを。 「バブカ」って知ってる？／売れすじ製菓グッズお試し隊 名物ローカルパン大集合！	370 円	品切	333 円
1111216112	2016年 12/2号 大根ってこんなに スゴかった！ 付録：作り置きスープbook	新発想！焼き大根&炒め大根／〈下味冷凍〉で大根煮もの革命！ 食べるサプリ「皮つきおろし」／ふんわりチキンナゲット、もっちりポテトナゲット ハンドミキサーで作る「こねない」パン／厚切り食パンで話題のトーストを。 ゆず1個から作れる「ゆず茶」／今年は風邪をひきません宣言 年末前の「すっきり冷蔵庫」案内／【いただきます！】伊豆・下田	398 円	333 円	
1111216121	2016年 12/17号 肉のごちそうは、 オープンまかせで！ 付録：野菜のお菓子カレンダー 2017	かくれんぼケーキとローズケーキ／〈人目につくとこ〉大そうじ おめかしポテサラ／サクサクツイストピザ クリスマスのペーパーオーナメントのトースト 【いただきます！】奈良	370 円	333 円	
1111216122	2017年 1/2号 今年こそ！ バタバタしないおせち	忙しい人の楽チャーシュー／ほぼ20分！超特急「煮しめ」 今から作れる冷凍おせち／「花手まり」をめしあがれ 野菜たっぷり、重ねマリネ／人形町今半の「極上すき焼き」 暮らしのヒット商品ランキング2016／餅花で作るお正月飾り 子どもが喜ぶ折り紙ポチ袋	333 円	333 円	

書店名		番線印★		搬入希望日	
ご担当者様		電話			
備考				保留（可・不可）	
月号	大特集	サブ特集	通常サイズ (本体価格/冊数)	Sサイズ※付録なし (本体価格/冊数)	
1111217011 2017年 1/17号	2冊でおトク！ 年末特別号 付録：好評の 「家族みんなのおかずおつまみ」	オレパ大ヒットメニュー2016/市販の餃子、衝撃アレンジ10 ご当地おやつ、「バターもち」/幸運を呼び込むそうじ&片づけ風水 2017年前半の運勢がわかる鏡リュウジさんの星占い 【いただきます！】 三重	417 円	333 円	
1111217012 2017年 2/2号	がまんいらずの 食べてやせるスペシャル！ 付録：好評の 「やせる！たれと作り置き」	肉は「蒸す」なら食べていい！/「もち麦」でおなか勝手にやせる！ 極うまデトックス鍋/おからでレンジ蒸しパン 乳酸菌キャベツ/ラクチン甘酒ダイエット/糖と脂肪に「食前あずき茶」が効く！ 【いただきます！】 沖縄	417 円	品切	333 円
1111217021 2017年 2/17号	バレンタイン スペシャル	生チョコブラウニー/小学生も作れる「友チョコクッキー」 フランス発の断層ケーキ「ガトー・インビブル」 ひき肉×豆腐のレパートリー革命！/ペーパータオルとポリ袋のすごワザ50 【いただきます！】 別府	333 円	333 円	
1111217022 2017年 3/2号	さめてもしっとり！ 肉おかずの「作り置き」	必ず貯まる「ゆる家計術」/「モザイクずし」が今おしゃれ。 豆苗クラブへようこそ！/天板いっぱい！でかクッキー 肩こり、腰痛に効く「ヒモトレ」 【いただきます！】 浅草	333 円	333 円	
1111217031 2017年 3/17号	キャベツで極うまおかず	「菱田屋」のから揚げを習う！/「水大さじ3」で野菜はゆでられる。 「濃い」いちごジャム/すのこで収納ラックを作ろう！/「目筋トレ」 【いただきます！】 京都	333 円	333 円	
1111217032 2017年 4/2号	〈神だれ〉で！ 目分量でも必ずうまい 肉おかず	献立・下ごしらえ・後片づけはもっとラクになる！/もちもちスパゲティ めしとも☆「皿チン」副菜/「袋」ひとつで豆腐ドーナツ 【いただきます！】 鎌倉	333 円	333 円	
1111217041 2017年 4/17号	ふわとろ♪ 卵スペシャル	1新着オムライス 2五十嵐美幸さん流卵炒め 3スクランブル卵焼き 藤井恵さんが毎年作る春野菜レシピ/超てりてり照り焼きチキン シミをつくらない正解スキンケア/「出しっぱ」がなくなる魔法のしまい方 【いただきます！】 淡路島	333 円	333 円	
1111217042 2017年 5/2・17 合併号	一冊まるごと 春のパン&スイーツ スペシャル！ 付録：チーズケーキの本	ふんわりキューブパン、バットパン/恋する♡まっしろロールケーキ だし巻きサンド、卵サラダサンド/フライパンでミルクチーズパン レモンケーキと、レモンタルト。/話題の「クリームわらび大福」 とことんトースト/とびきりかわいい！「お花」デコ/おもしろローカルパン大集合！	454 円	品切	454 円
1111217051 2017年 5/29 増刊号	子どもと 「おいしい」を楽しもう！ スペシャル	ホットプレートで大歓声レシピ☆/夢の♡お菓子のうち 藤井恵さんちの「魔法のたれ」登場！/ねじねじおにぎり、ふりふりおにぎり かわいい！キッズサラダ/豆乳カスタードと米粉スポンジ 苦手野菜のイメチェン大作戦！/牛乳わくわく実験室	333 円	333 円	
1111217052 2017年 6/2号	一冊まるごと、めんどくさくない 作り置きスペシャル	レンチン1回で食卓へ！「味つけ冷凍肉」/ミートソース、肉みそ、そぼろ、キーマ。 常備菜は、野菜ひとつで。/「焼き」南蛮漬け、「ゆで」南蛮漬け。 作り置き達人nozomiさんの保存容器づかい/図解でわかる「作り置き」衛生術 【いただきます！】 広島 宮島	333 円	品切	333 円
1111217061 2017年 6/17号	夏野菜たっぷり スペシャル！ 付録：「味」で選べる なすレシピ100	一日に必要な野菜の半分がとれるひと皿めし！/めんどくさくない肉詰め・肉巻き ワタナベマキさんの「ひたしトマト」/「モロヘイヤ小鉢」のすすめ。 話題の枝豆スイーツ/〈ついで予防〉で今年はカビを生やさない！ 梅雨どき「おブス髪」解消！ 【いただきます！】 仙台	333 円	333 円	
1111217062 2017年 7/2号	創刊32周年ありがとう特大号 「ラクやせ」スペシャル！ 【2大特別付録】 ①カロリーOFFして好きなもの 「食べていい」ゆるやせレシピ ②「ゆる糖質オフ」BOOK	衝撃！豆腐が肉になった。/「やせる冷蔵庫」に今すぐチェンジ！ つぶつぶ酢しょうが&レモン酢/センイをとるなら「蒸し大豆」 話題のやせマッサージをやってみた 連載リニューアル【いってきます！】 函館 新連載【きじまりゅうた/俺たちの肉おかず】 ふわふわジャンボハンバーグ 新連載【天板でおやつ、ボールでおやつ】 ブルーベリーの天板バナナケーキ	463 円	333 円	
1111217071 2017年 7/17号	鶏か！？豚か！？ 肉つまみ対決！	夏の炊き込みごはん/話題のアイス「ヨーグルトバーグ」 体と心が「シャキーン」とするヨガ/鏡リュウジさんの星占い 話題のやせマッサージをやってみた 【いってきます！】 南紀白浜 【きじまりゅうた/俺たちの肉おかず】 ひとロステーキ風 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 黄桃とチーズのボール蒸しパン	333 円	333 円	
1111217072 2017年 8/2号	家族で夏をEnjoy!スペシャル 夏がもっと楽しくなる 10のこと。	帰ってから10分！肉のつけ丼/冷ぶっかけと温あえ30 ほぼ3分♪トマサラ&レタサラ/「市販のから揚げ」は野菜といっしょに！ 【きじまりゅうた/俺たちの肉おかず】 ごろごろチャーシューの「ほほ肉」餃子 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 レモンとヨーグルトのふるるんゼリー	333 円	333 円	
1111217081 2017年 8/17号	なす、トマト、きゅうり おいしく「一気に」 大量消費！	藤井恵さんが毎年作る夏野菜レシピ/夏の「おうち臭」を一掃せよ！ もう家族にイライラしない！/【いってきます！】 安曇野 【きじまりゅうた/俺たちの肉おかず】 「しょうゆごろも」から揚げ 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 塗って食べるいちごのレアチーズケーキ	333 円	333 円	
1111217082 2017年 9/2号	ニッポンのうまいもん スペシャル 〈美容〉付録：誰かにおすすめしたく なる実力派アイテム	ご当地「豚料理」Boo-1グランプリ/本日開催！お好み焼き祭り レトロおいしい、寒天おやつ/全国のご自慢調味料、集めました！ ワクワクする駅弁の話/おいしくて体にやさしい。甘酒のすすめ とっておき！ローカルアイス 【きじまりゅうた/俺たちの肉おかず】 粗刻み肉の麻婆豆腐 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 パインとキウィのドームアイスケーキ	333 円	333 円	

書店名		番線印★		搬入希望日	
ご担当者様		電話			
備考				保留（可・不可）	
月号	大特集	サブ特集	通常サイズ (本体価格/冊数)		Sサイズ※付録なし (本体価格/冊数)
1111217091 2017年 9/17号	お悩み解決！スイスイ お弁当スペシャル 付録:Lotta×オレンジページ 北欧柄の保冷トート	大好き肉おかずが「冷食」に！／「とろみだれ」で速攻肉炒め 赤と緑の作りおき副菜30／藤井恵さんのく(主役級)卵焼き 「おいしそう！」なお弁当の詰め方／さめてもほぐれる「麺弁」 【きじまりゅうた/俺たちの肉おかず】 カラメル照り焼きチキン 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 割って食べる食パンフロランタン	537 円		333 円
1111217092 2017年 10/2号	野菜ひとつで、 おニューな肉巻き	心が軽くなる家事／フライパンで「お魚ステーキ」 スイートチーズクッキー／ほぼ70分で！フライパンちぎりパン 「蒸しタオル」で大人のくすみケア／小田切流スキンケアで「老け顔ライン」撃退！ 【いってきます！】新潟 弥彦 【きじまりゅうた/俺たちの肉おかず】 極厚げんこつとんカツ 【天板でおやつ、ボールでおやつ】 クリームサンドのキャロットケーキ	352 円		352 円